

# KATOLIKUS ÉLET

## KISTARCSA

### Ember emlékezzél!



Az anyaszentegyház nagyböjt kezdetén hamut szentel, a szentelt hamuval megérinti homlokunkat és figyelmeztet az elmúlásra: ember emlékezzél, hogy porból vagy és porrá leszel. E figyelmeztető mondat a magunkba szállás szent komolyságát állítja elénk, addig, amíg lehet. Hiszen az emberi élet gyorsan tovatűnik, s egy napon vége lesz a földi küldetésnek Ezt a gondolatot akarja az egyház minden évben felleveníteni nagyböjt kezdetén. Azt akarja, hogy magunkba mélyedve gondolkozzunk a világ mulandóságáról.

Az ember minden erejét arra összpontosítja, hogy maradandót alkosson a földön. Közben, pedig azt kell látnia, hogy minden tovatűnik, semmi sem lesz maradandó. Egy napon nekünk is mennünk kell, nekünk is át kell adni helyünket, akár akarjuk, akár nem, időnk lejárt. Lehet valaki ünnepezt színész, szónok, fogadhatta az emberek tömegéjenzését, tapsát, dicséretét, elismerését, neki is szól: ember emlékezzél, hogy porból vagy és porrá leszel. Lehet valaki

zsarnok, kegyetlen gyűlöletét szórhatta környezetére, neki is szól: ember emlékezzél. Lehet valaki egyszerű, szegény, mindennapi ember, aki csendes, szavaival gyógyította a sebeket, vidámságot alkotott, neki is szól: Ember emlékezzél, hogy porból vagy és porrá leszel.

Megdönthetetlen igazságként áll előttük ez a megállapítás: Mindenki távozik a földről. Talán sokan keserűséggel, kétségbeesetten, mert sohasem gondolták, hogy csak ennyi lesz az egész. Sohasem gondolták, hogy a földi öröm, boldogság, melyet annyira hajszoltak itt a földön, olyan könnyen megszűnik. Akik sokat szenvedtek, sokszor félreállították őket, már mennének, szeretnének távozni, állandó készenlétben vannak. Akiknek jól ment a dolguk, túlzottan élvezték a földi életet, azok szeretnének maradni, de nem lehet, távozni kell. Akik túlzottan berendezkedtek a földi életbe, túl sokat reméltek, azok két kézzel kapaszkodnának az életbe, de nem lehet, nekik is menni kell, mindenki távozik a földről.

Amíg itt lehetünk a földön, addig tegyünk jót. Amíg lehet, használjuk fel az időt. Amíg a jó cselekedetek gyűjtésének ideje van, addig ragadjuk meg az alkalmat. Ma még gondolhatok a megfeszített Jézusra, ma még hangolhatom lelkemet a bűnbánati énekekkel, ma még tartathatok bűnbánatot, ma még élhetek Isten kegyelmével, de a holnapról nem tudunk semmit.

Egy érdekes legendát olvastam. Az ördögök fejedelme összehívta alattvalóit és megkérdezte tőlük: hogyan vizitek romlásra, pusztulásra az embereket? A következő válaszokat kapta. Én arra törekszem - szölte az egyik -, hogy elhitesse az emberekkel, hogy nincs Isten, nincs túlvilági élet. Ez kevés, hangzott a válasz. Én arra biztatom az embereket - mondta a másik -, hogy ne engedelmességedjenek az egyháznak. Ez is kevés. Én azt próbálom elhitetni velük - mondta a következő -, hogy nem fontos a bűnbánat, nem kell szomorkodni bűneink felett, nem kell azokat meggyónni. Ez is kevés. Én azt mondom az embereknek - hangzott még egy válasz -, ráér majd csak holnap gondolni az Istenre, az örök éltre, a megtérésre. Ez a jó módszer, - hangzott a dicséret - te találtad meg a legjobb lehetőséget.

Ma még van időnk, van lehetőségünk jót tenni. Éljük ezzel a lehetőséggel. Ma még gondolhatok az egyházzam kérésére, figyelmeztetésére: ember emlékezzél, hogy porból vagy és porrá leszel.

Somlai József plébános

## Hamvazószerda

„Emlékezzél ember, porból vagy és porrá leszel!”

Hamvazószerda a húsvétot megelőző negyvennapos böjt, a húsvéti előkészület kezdete. A XII. század óta az egyházi szertartás része, hivatalosan II. Orbán pápa 1901-es rendelete alapján a papok az **előző évi szentelt barka hamujával szórják meg a hívek homlokát**. Ezen a napon az ókereszténység idején a mezítlábas, zsákruhába öltözött nyilvános bűnösöket a püspök a templomba vezette, majd miután a bűnbánati zsoltárokat elimádkozták, fejükre hamut hintett, és kiutasította őket a templomból, miként Isten is kiűzte az első emberpárt a Paradicsomból. A kiutasítottaknak egészen nagycsütörtökig tilos volt a templomba belépniük.

Miért éppen negyven napig tart a nagyböjt? A Szentírásban számos esemény kapcsolódik a negyvenes számhoz, ami ezeknek a jelentőségét hangsúlyozza. Jézus Krisztus nyilvános működésének megkezdése előtt negyven napot töltött a pusztában. Negyven napig tartott a vízözön, negyven évig vándorolt a pusztában a zsidó nép, Mózes negyven napig tartózkodott a Sínai hegyen és Jónás próféta negyven napos böjtöt hirdetett Ninivében.

A húsvétot megelőző negyvennapos böjt a keresztények számára bűnbánati időszak, amely alkalmat ad a lemondásra, a hitben való elmélyülésre és kiengesztelődésre, hogy méltóképpen felkészülhessenek a húsvétnak, Jézus Krisztus feltámadásának megünneplésére. Hamvazószerdát másként böjtfogó szerdának, szárazszerdának vagy aszalószerdának is nevezik. A II. Vatikáni Zsinat óta hamvazószerda - a nagypéntekkel együtt - szigorú böjti nap a keresztény katolikus hívek számára.

### Hamvazószerda és a nagyböjt

**Hamvazószerda, mint a nagyböjt kezdete, mindig a húsvét függvénye, azaz a nagyböjt negyven hétköznapijának kell megelőznie Jézus feltámadásának ünnepét. A böjt pedig a bűnbánat és a vezeklés egyik külső megnyilvánulása.**

A negyvennapos böjtnek is nevezett nagyböjt (latinul quadragesima) tehát hamvazószerdán kezdődik és nagyszombat délig tart.

### Mit jelent, ha szentelt hamut szórnak a fejünkre?

Hamvazószerdán szentelt hamut hint fejünkre, homlokunkra az egyház az alábbi mondattal: **"Emlékezzél meg ember arról, hogy porból vagy és porrá leszel, a porba visszatérsz"**. Ez a hamu a földi dolgok mulandóságára s így a bűnbánatra emlékezteti a hívőt. A nagyböjti időszak Jézus szenvedésének és halálának emlékével van összekötve; szükséges, hogy ez az időszak a keresztény ember számára a bűnbánat ideje legyen. **Az egyház tanítása szerint azonban pusztán a testi böjt nem elég, az önmegtartóztatást más tekintetben is gyakorolni kell. Az egyház által parancsolt böjt kétféle: a szigorú böjt**, amely abból áll, hogy naponta csak háromszor szabad enni, de csak egyszer jóllakni. A böjt másik fajtája a **hústól való megtartóztatás**, ilyenkor semmiféle húst vagy húskészítményt nem szabad enni, kivéve a halat. Ezeknél elterjedt hiedelem, hogy az istenség az új termést, a zsákmány javát magának tartja fenn, s így ettől az embernek ajánlatos tartózkodni, vagy az első falattal az istenségnek áldozni. Továbbá úgy tartják, hogy a hosszabb koplalás elősegíti a léleknek a szellemekkel való érintkezését. A böjtölés erőpróba egyik eszköze. A zsidóknál a mózesi törvények csak az engesztelőnapot jelölik meg böjtnak, de Zakariás próféta idejében (Kr.e. VI. század) már négy gyászos emlékü napon tartottak böjtöt, jelenleg e napok száma már több. A mohamedánok a Ramadán alatt 30 napon át, reggeltől estig böjtölnek, de éjszaka már ehetnek, ihatnak. Emlékezzünk meg végezetül egy feledésbe merült böjtről, a kántorböjtről, amelynek megtartása a néphit szerint azzal jár, hogy az illető előre értesül halála napjáról. E böjt lényege, hogy az esztendő bizonyos időszakában a hét három napján kötelező az önként vállalt böjt. Ezek – II. Orbán pápa 1095-ben kiadott javaslata szerint – a nagyböjt első hetének, pünkösd hetének, valamint a szeptember 14-ét és Luca napját követő hétnek a szerdája, péntekje és szombatja.

**A hamuval hintés ősi jelképe a bűnbánatnak, mivel a hamu az elmúlásra, a halálra figyelmezteti az embert. A néphit szerint, aki hamvazkodik, annak nem fog fájni a feje. Hamvazószerdát másként böjtfogószerdának, szárazszerdának vagy aszalószerdának is nevezik.**

**Ady Endre**

**Az Úr érkezése**

*Mikor elhagytak,*

*Mikor lelkeim roskadozva vittem,*

*Csendesen és váratlanul*

*Átölelt az Isten.*

*/részlet/*



## Március 25. Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony)



Isten végtelen szeretetének és irgalmának felfoghatatlan csodáját ünnepe-  
peljük: emberként jön el az emberért, egy akar lenni közülünk, hogy az Atya örök  
terve szerint megváltson és magához emeljen minket: „amikor elérkezett az idő  
teljessége, Isten elküldte Fiát, aki asszonytól született”. Az örök Isten időt és tes-  
tet vett magára, és belépett az emberiség történelmébe. *Isten igent mond az em-  
berre:* az Atya akaratából Jézus vállalja, hogy eljön a Szentlélek erejéből – Mária  
által: „Íme eljövök, hogy megtegyem a te akaratodat.” Eljön a Megváltó, akit Isten  
megígért, akire az egész emberiség várt. Azért jön, hogy megváltson minket. Ti-  
tokzatos csere ez, amely megadja az emberi lét egész méltóságát, hiszen Isten  
magára vette testünket és emberi természetünket – Mária által. Krisztus megtes-  
tesüléseével új világ kezdődik. Ez a megváltás kezdete.

„A föld és a menny a Te 'igenedre' vár, ó legtisztább Szűz.” Mária az  
emberiség nevében teljesen szabadon *igent mond Istennek* a megváltásra. A  
megtestesülés pillanatában Isten legszebb templomában, a Szűzanyában talál-  
kozik a föld és az ég. Őt, mint ruhát vette magára az Úr, az ő Szeplőtelen Szívé-  
ben talált otthonra a földön. Mária a hívők anyja és példaképe, mert először a hit által a szívében, és azután a méhében foganta  
méhének áldott gyümölcsét, Jézust. „Csodálja az ég is, hogy emberré lett az Isten, hogy van a földön Szív, mely méltó Istené-  
hez.”

„Íme, a szűz méhében fogant és fiút szül, és a nevét Emmánuelnek fogják hívni. Ez azt jelenti: Velünk az Isten.” Való-  
ban velünk az Isten, amikor a szentmisében, a szentáldozásban egyedülálló lehetőséget kapunk arra, hogy „részesüljünk an-  
nak istenségében, aki kegyesen részese lett emberségünknek.” Ekkor nemcsak velünk, hanem bennünk van az Isten. A meg-  
testesülés pillanata a Szűzanya elsőáldozása. Amikor mi szentáldozáshoz járulunk, Mária lelkületéhez kell hasonlítanunk:  
ugyanaz a Jézus jön el hozzánk, aki eljött Mária méhébe. Mária az élő tabernákulum, az első krisztushívő. Olyan különleges  
kapcsolatban áll Krisztussal, amelyhez senki sem hasonlítható sem előtte, sem utána. Élete minden pillanata „igen” volt Isten  
akaratára. Egész életünkben tanulhatjuk Máriától, *hogyan mondjunk igent Istennek, és hogyan mondjunk igent az életre.*

A Szűzanyának kedves, amikor az angyal üdvözlő szavait ismételiük neki akár a megtestesülés szent titkáról szóló  
imádságunkban, az Úrangyalát imádkozva a reggeli, déli és esti harangszóra, akár a rózsafüzérben. Köszöntsük őt minél több-  
ször: Üdvözlégy, Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled.

*Szilágyi Mária*

## Március 19. Szent József ünnepe



Szent Józsefnek nagy a méltósága. Máriával együtt József is részese, a legközelebbi és a  
leghitelesebb tanúja a megtestesülés titkának. A mennyei Atyától az angyal által az atyai jo-  
gokat is megkapta - innen az ő nagy méltósága és Jézus feletti jogainak eredete. József áll a  
legközelebb Isten Szent Anyjához, Máriához. Önmagát, életét és munkáját alázattal, a ná-  
záreti ház rejtekében és Isten titkainak csendes szemlélésében odaszentelte Istennek. Ő az,  
aki nem beszél, hanem hallgat – hallgat Isten szavára. Máriával együtt mindenben a leghat-  
hatóbb közbenjárónk Istennél, mert a legbizalmasabb viszony köti őket össze Istennel. Az  
Anyaszentegyház és a jó halál védőszentje, és sok mesterség választotta őt védőszentül.  
Nekünk, magyaroknak, különösen is fontos Szent József, mert Magyarok Nagyasszonya  
mellett Szent József is hazánk védőszentje. 1686. szeptember 2-án Budavár ill. hazánk török  
alóli felszabadulását Szent József közbenjárásának is tulajdonítjuk. Hazánkat ekkor ajánlot-  
ták föl Szent Józsefnek. A pápai nuncius, Boldog Avianói Márk a dárda hegyén magasra  
emelte Szent József képét, így biztatta a magyarokat. A rohamcsapat ezzel a zászlóval in-  
dult neki a töröknek. Előzőleg azonban megfogadták, hogy ha sikerül, akkor hazánkat felajánlják Szent Józsefnek. A roham si-  
került. Az ágyútűz telibe találta a törökök löporraktárát, és ennek következtében a falomlás szabaddá tett egy addig befalazott  
Mária-szobrot, amelytől ők nagyon megrémültek. Jó arra gondolni, hogy mi Szent Józsefnek is felajánlott ország vagyunk. Kér-  
jük az ő oltalmát, hiszen mint a Szent Család feje, a Szent Család, különösen a Szűzanya tulajdonának ő „hivatalból” gondvise-  
lője, így kettős cím alatt védelmezőnk. Miután kértük az ő Legszentebb Jegyesét, az ő oltalmában bizakodva kérjük, hogy ol-  
talmazza népünket. Családjainkért és tágabb értelemben vett családunkért, a hazánkért is imádkozzuk gyakran az imát: *Szent  
József, légy házunk ura, kis családunk pátrónusa. Egyetértés, hű szeretet egyesítse szíveinket. Az ég felé mutass utat, gyámo-  
lítsd az ellankadtat. Küzdelmünkben légy segélyünk, erényekben példaképünk. Átadjuk a ház kulcsait, oltalmazd és védj lakóit.  
Zárd ki mindazt, ami káros, ami üdvünkre hátrányos. Engedd be az istenáldást, minden jóban gyarapodást. Ajánlj minket Jézu-  
sodnak és szeplőtelen Szűz Arádnak, hogy családunk kisedd háza Názáretnek legyen mása. Amen.*

*Szilágyi Mária*

# Nagyszombat

*A nagyhét három szent napjáról rengeteget lehetne írni, hiszen keresztény életünk legnagyobb ünnepeére készít bennünket egyházunk, ahogy a napok haladnak előre a csúcspont, a feltámadás napja felé. Én azonban csupán nagyszombat egy aspektusát kívánom kiemelni. A liturgia ezen a három nap a leggazdagabb, sok jelképet használva, mindezt azért, hogy még jobban át tudjuk élni a megváltás folyamatát. A liturgia segít abban, hogy a testünk közvetítésével is, a mozdulataink és cselekvéseink sorozatával hangoljuk lelkünket és tudatosan átélhessük, megélhessük, ami Krisztussal történt Jeruzsálemben. Mindehhez azonban értenünk kell a jelképeket.*

Keresztény életünkhöz hozzátartozik a virrasztás, amely hitből fakadó várakozás arra, hogy Istennel találkozzunk. Az ősegyházban gyakrabban volt virrasztás, mint manapság, de a húsvéti szertartásainkban fontos szerepet kap ma is, így nagyszombaton is. Ezt a virrasztásunkat, a Feltámadott utáni várakozásunkat az Egyház, nagyon sok jelképes dologgal, valamint Isten szavával, több olvasmány felolvasásával kíséri.

Az esti szertartás tűzszenveléssel kezdődik. A tűz nagyon ősi jelképe az életnek, így ezen keresztül a feltámadás pillanatát, az új a feltámadott élet születését jelenti számunkra. Az Egyház évenként tüzet szentel, és erről gyújtja meg a feltámadott Krisztust



jelképező húsvéti gyertyát, amit aztán a fényliturgia keretében a hívek egymásnak adnak tovább, jelképezve a hit fényének átadását és növelve a világosságot a „világban”.

Az egyház az olvasmányok segítségével tárja elénk a feltámadás jelentését. Elsőként a *teremtés könyvéből*. Ugyanis, Jézus feltámadása óta új teremtésről beszélhetünk - benne minden megújult - és feltámadott teste mutatja, hogy az anyagvilág is a megdicsőülés fele tart.

A másik kötelező olvasmány az *egyiptomi rabságból való szabadulás története*. Jézus teljesítette be az első húsvétot, ő hozta meg a valódi szabadságot. Az első szabadulás csak egy földi hatalomtól való megmenekedés volt. Jézus pedig a fizikai szabadságon túl meghozta a lélek szabadságát - megmenekültünk a bűn rabságából, hogy Isten fiainak szabadságában éljünk.

A harmadik kötelező olvasmány valamelyik Ó-szövetségi prófétától kell, hogy legyen, mert ők a jövőbe, Krisztusra mutattak, akiben minden beteljesedett.

Ebben az összefüggésben most már méltán szólalhat meg szent Pál apostol a Rómaiakhoz írt levelében:

*„ Mi, akik Krisztus Jézusra megkeresztelkedtünk, az ő halálára keresztelkedtünk meg... Miként Krisztus az Atya dicsőségére feltámadt a halálból, úgy mi is új életre kelünk. ”* Ezért virrasztottak minden korok keresztényei, ezért virrasztunk mi is nagyszombaton, hogy bennünk is új életre lobbanjon a keresztény élet. Végül elérünk a nap csúcspontjához, vége a csendnek, a hallgatást megtöri a diadalmas alleluja, üres a sír, **Krisztus feltámadt** és nekünk is új életet kínál!

Gróf Gábor

## Nagyböjt

Az Isten adta böjtidő  
árasztja áldott sugarát:  
hogy figyelem gyógyítsa meg  
beteg világunk sok baját.

Az üdvösségnek napja már  
Krisztus csodás fényével int:  
bűn szennyétől tisztít a böjt  
és megújítja szíveink.

## Virágvasárnap - húsvét előtti vasárnap

Áldott a király, aki az Úr nevében jön



Virágvasárnap az Úr jeruzsálemi bevonulására emlékezünk.

Ünnepélyes esemény, amely kiemeli Jézus messiási nagyságát, és öröm forrása a tanítványok számára.

Ezen a napon az Ó-szövetségi olvasmányt Izajás prófétától olvassuk. Isten szolgáját üldözés éri, viszont szenvedése az Úr segítségével nyer értelmet: „Isten, az Úr megsegít, ezért nem vallok szégyent.”

A második olvasmányban szent Pál apostol himnuszt zeng Jézus engedelmességéről, aki: „*mint Isten, az Istennel való egyenlőségét nem tartotta olyan dolognak, amelyhez feltétlenül ragaszkodnia kell, hanem szolgálai alakot öltött, kiüresítette önmagát, és hasonló lett az emberekhez.*

A virágvasárnap az evangéliumban Jézus szenvedés történetét hallhatjuk.

Virágvasárnap valójában a Nagyhét ünnepélyes kapuja. Egy olyan nap, amelynek üzenetében és hangulatában az öröm és a fájdalom egyaránt jelen van.

Jeruzsálem kapujában Jézust királyként ünnepelték, örömrivalgásokkal fogadták, pálmaágakat lengettek. Azonban néhány nap múlva ugyanaz a tömeg, ugyan olyan egyöntetűleg azt kiáltja: fessítsd meg őt. Virágvasárnap valahogy az üdvösség-történetünk teljes képét rajzolja elénk. Isten ünnepélyesen felelősséget vállalt az emberért, de az ember nem ismerte fel üdvössége nagy pillanatát.

Ott állunk újra a megváltás drámája előtt és eszünkbe jut, hogy Jézus szenvedés története tele van özszeesküvőkkel, cinkosokkal.

Júdás elárulta őt, szent Péter megtagadta, a zsidók a rómaiak kezére adták. Pilátus pedig mossa a kezét, hogy a tömeg „fessítsd meget” kiálthasson.

Krisztus a mi vétkeinkért halt meg, bűneink lándzsája fúrta át az oldalát.

Sajnos a tömegben mi is ott vagyunk. Ott vagyunk virágvasárnap is – örömünkben pálmát lengetve. De ott vagyunk a feldühödött elvakult tömegben is, amikor a nép azt kiáltja nincs királyunk, fessítsd meg őt. Jézus szenvedése tovább folytatódik az emberiség történetében, az Egyház életében. Őt üldözik és zaklatják minden elitelt és szenvedő emberben. Halálra ítéli mindenki közülünk, amikor bűneink által a keresztre kívánjuk őt.

Vajon, mi kinek az oldalán akarunk állni? Azok oldalán, akik elárulták, akik a golgotára hurcolva keresztre feszítették? A kiabáló tömegben vagyunk, vagy érteni nem tudó lélekkel távolról szemléljük őt, szeretet nélküli részvétlen magatartással?

Ne feledjük a mi hivatásunk az, hogy a megváltás fényénél lássuk önmagunkat, a világot, a történéseket. Már nem alaktalan tömeg vagyunk, hanem megváltott személyek.

Ha valamit tehetünk azt Cirenei Simon helyéről tehetjük meg: Hordozzuk Krisztussal együtt a megváltás eszközét, vagy éppen Veronika kendőjével töröljük le a sírók könnyeit. A századossal együtt boruljunk le és valljuk meg. **Ő valóban Isten Fia, az életünk szabadító Megváltója.**

Húsvét előtti vasárnap, a római egyház elnevezése szerint Dominica palmarum, azaz pálma-vasárnap. Nevét az e napon szokásos pálmaszentelésről és pálmaágas *körmenettől* kapta, amit az egyház Jézus jeruzsálemi bevonulásának emlékére rendelt el.

Virágvasárnapi szentelt barka is ismeretes még: főként termékenység-varázslásnál, bajelhárításnál használják.

A zöldág szentelés szokása virágvasárnapon igen fontos szerepet játszott az egyházi szertartásban; mint a XV. századi pozsonyi Missalékból is kitűnik, körmenettel, a nép és az énekesek dramatikus mozdulatokkal illusztrált részvételével zajlott le. Telegdi Miklós is mint a virágvasárnapi ceremónia lényeges alkotórészét említi prédikációjában: „és végezetre bémegyünk a szentegyházba, zöld ágakat kezeinkbe viselvén.” Hazánkban a tavaszi zöldággal kapcsolatosan különböző féldramatikus és köszöntő szokások alakultak ki, s nem világos, hogy ezek mennyiben függenek össze az egyházi ceremóniával, s mennyiben játszott szerepet kialakulásukban a szlovákok (s a délszlávok) tavaszi zöldághordozó szokása, mely a tavasz behozatalát jelképezi.

## Szentföld



Erre a földrajzi régióra többféle néven is hivatkoznak. Levantei elnevezés a Kánaán, a Bibliai Izrael földje, az Igéret földje. A zsidó vallás, a kereszténység és az iszlám is szent helynek tartja ezt a földet. Kánaán, ez az ősi elnevezés a mai Izraelt, Libanont, a Palesztin területeket, Jordánia tengerparti területeit és a Jordán folyó völgyét, Szíriát és Egyiptom északkeleti részét foglalja magába.

Az Ószövetségi Szentírásban, a Teremtés könyve 15. fejezetében találjuk:

A történetek után az Úr szava megnyilatkozott Ábrámnak látomásban: "Ne félj Ábrám, én védőpajzs vagyok; a jutalmad igen nagy lesz.".....Azon a napon kötött az Úr szövetséget Ábrámmal és így szólt: "Utódaidnak adom ezt a földet, Egyiptom patakjától egészen a nagy folyamig, az Eufráteszig."

A Szentföldet nyugat felől a Földközi-tenger határolja. A műhold fénykép közepén, a Holt-tengert látjuk, amely nem igazi tenger: a világtengertől elzárt mélyedésben, a vízszint mintegy 400 méterrel a tengerszint alatt van. Északabbra egy kisebb, vízfelület a Genezáreti-tó (héber nevén Kinneret), amely szintén a tengerszint alatt hullámzik. Ebből a tóból folyik a Holt-tenger felé a Jordán-folyó. Jézus megkeresztelkedésének helye a folyónak a Genezáreti-tóból való kifolyása közelében van.

Jeruzsálem a Holt-tenger északi csücskétől nyugatra, nagyjából a tengerig húzott szakasz harmadánál található. Tőle délre van Betlehem, a Születés temploma. Názáretet a Genezáreti-tótól délnyugatra, a Tábor-hegy közelében találjuk. Kapernaum (ennek közelében volt a hegyi beszéd) a Genezáreti-tó északi partján található, tőle nyugatra van Kána, a híres menyegző színhelye.

A keresztények számára a Szentföld elsősorban a Názáreti Jézus születésének helyét, nyilvános működését, keresztre feszítését és feltámadásának helyét jelenti. Nevezetes helyszínek:

- Jeruzsálem, ahol tanított, az Utolsó vacsora helyszíne, ahol az Oltári Szentséget alapította, a Golgota, ahol keresztre feszítették. A Feltámadás Temploma (Church of the Holy Sepulchre vagy Church of Resurrection néven is említik.) A Népek Temploma (The Church of All Nations, Church vagy más néven Basilica of the Agony) az Olajfák hegyén.
- Péter tagadásának temploma Jeruzsálemben.
- Betlehem, Jézus születésének helye. Itt született Dávid is. A Születés Bazilikája Betlehemben.
- Az Angyali üdvözlés bazilikája Názáretben.
- Mária elszenderülésének temploma Sion hegyén.
- Sefhoria ma Tzippori, görögül Sepphoris, latinul Dioceserea, ahol Szűz Mária a gyermekkorát töltötte, Galileában található, Názárettől 6 km-re északnyugatra.
- Tábor hegy, Jézus színeváltozásának helye, Galileában a Genezáreti tótól nyugatra található.

*Galántai Viktor*

## Emlékezés II. János Pál pápára

*halála 4. évfordulóján*

II. János Pált 1978. október 16-án választották pápává. Ő volt az első szláv, 455 év óta az első nem olasz pápa és a 264. az egyházfők sorában. Pápai tevékenységét végigkísérte a népek és vallások közti egyetértés elősegítése, ennek jegyében bocsánatot kért az egyház múltbéli bűneiért. Erkölcsi tanításában konzervativizmus, valamint az emberi élet és méltóság melletti kiállás jellemezte. Társadalmi kérdésekben egyaránt kritizálta a „létező” szocializmust és a kapitalizmust. Szorgalmazta a keresztény gyökerek megemlítését az Európai Unió alkotmányában. A béke híve volt, többször felemelte szavát a háborúk ellen.

Több mint 100 utazást tett külföldre, nagyobb utat járt be, mint az összes addigi pápa. A világsajtó hamar elkeresztelte „**utazó pápá**”-nak. 1338 embert avatott boldoggá és 482-t szentté. Boldoggá avatta többek között Kalkuttai Teréz anyát 2003-ban; a magyar szentek közül ő avatta szentté Kingát, IV. Béla király egyik lányát 1999-ben, valamint Hedviget, Nagy Lajos leányát.

II. János Pál volt a harmadik leghosszabb ideig hivatalban lévő pápa Szent Péter és IX. Piusz után. Kétségtelenül ő a történelem eddig legismertebb és legközkedveltebb pápája.

### **Társadalmi és politikai álláspontja**

II. János Pál pápa számos erkölcsi kérdésben egyháza hagyományaihoz híven konzervatív álláspontot képviselt, ugyanakkor más területeken haladónak számított.

A pápa az élethez való jog nevében felemelte szavát az abortusz, az eutanázia, a halálbüntetés és a fogamzásgátlás ellen. Ellenezte az azonos neműek házasságát.



Egyértelműen modern egyházfő volt abban a tekintetben, hogy kiválóan használta fel a tömegkommunikáció adta lehetőségeket és lelkipásztori útjait az evangelizáció céljaira.

Az Egyház szociális tanításának megújítására ösztönözte mind a „létező” szocializmus válsága, mind az ipari társadalmak morális kiüttlansága. Azt hirdette, hogy keresztény erkölcsi alapokon meghaladható mind a „létező” szocializmus, mind a kapitalizmus. Mindezek alapján a szociális piacgazdaság és a többpárt-rendszerű demokrácia mellett állt ki.

2003-ban az iraki háború ellen is tiltakozott, egyik bíborosát elküldte George W. Bush elnökhöz, hogy próbálja jobb belátásra téríteni. Úgy tartotta, a konfliktust diplomáciai úton, az ENSZ irányításával kell megoldani. Szorgalmazta, hogy az Európai Unió Alkotmányos Szerződésében említés történjen Európa keresztény örökségéről, de ezt nem sikerült elérnie (bár időközben az alkotmányos szerződés ratifikálási folyamata is megrekedt).

### **Tanítása**

Pápasága alatt II. János Pál **14 pápai enciklikát** (körlevelet) adott ki. Első három enciklikája a Szentháromságban egy Isten titkát tárgyalja. A második jelentős csoport a társadalmi tanítás kérdéskörét taglalja. Ezekon kívül további öt enciklikája egyháztani, három pedig antropológiai kategóriába sorolható.

- XIII. Leó pápa bocsátotta ki a *Rerum novarum* kezdetű enciklikát, amely a Katolikus Egyház társadalmi tanításának alapja. Megjelenésének századik évfordulóján jelent meg a **Centesimus Annus** kezdetű enciklika (1991.), amelyben János Pál értékeli az elődje által kiadott dokumentumokat, és a társadalom aktuális helyzetét.
- **Evangelium Vitae** kezdetű enciklikájában (1995.) kiáll az emberi élet védelme mellett, beleértve a meg nem született gyermekek méltóságát és az öregségben és szenvedésben való életet.
- **Fides et Ratio** kezdetű enciklikájában (1998.) a hit és az értelem viszonyával, a filozófia szerepével foglalkozik.

Az ő nevéhez fűződik A **Katolikus Egyház Katekizmusa** című, az Egyház tanítását összefoglaló mű kiadása is, amelynek kidolgozásával 1986-ban egy Joseph Ratzinger vezette tanácsot bízott meg, és első (francia nyelvű) kiadása 1992-ben jelent meg.

*Wikipédia felhasználásával összeállította: LT*

## LELKIGYAKORLAT

A lelkigyakorlat maga a megújulás. Feltöltődés, lelki gyógyulás, mely a belső rendet segíti az emberben megteremteni. Szembesülünk azzal a ténnyel, hogy Isten üdvözítésünkön fáradozik. Szól hozzánk, de ezt csak belső csendben hallhatjuk meg. Ebben segíthet az a pár nap, amelyet rászánunk részben, vagy ha lehetőségünk nyílik ,egészben.

Az élet zajától elvonulni, meghallgatni Istent sokszor, sokféleképp lehet.

A lelkigyakorlatok eredete *Szent Ignác* nevéhez köthető. A megtérése után mély lelki tapasztalatokat szerzett és nagy benső átalakuláson ment keresztül. Később reflektált arra, hogy Isten hogyan dolgozott az életében és szerette volna, ha mások javára is válik mindaz, amit saját életében már hasznosnak talált. Hamarosan elkezdett segíteni embereken, "gyakorlatokat" mutatott nekik, amelyekkel életüket megreformálhatták, és ami által az Istennel való kapcsolatuk elmélyült.

Később Ignác összefoglalta ezeket a tapasztalatokat és megszületett az a kis kézikönyv, amit Lelkigyakorlatos Könyvnek nevezett. A lelkigyakorlat-adás művészetét Ignác tanítványai is megtanulták és a megszülető jezsuita rend egyik legfontosabb apostoli tevékenysége lett a lelkigyakorlatos munka. A Lelkigyakorlatok a XVI-XVII. századi katolikus megújulás egyik legfontosabb motorja volt és Ignác kis könyvecskéje napjainkig tartóan is a keresztény szellemiség egyik legbefolyásosabb műve.

A *prédikált lelkigyakorlat* alkalmával a lelkigyakorlat-adó "elmékedéseket" tart, vagyis prédikációiban kifejti a keresztény tanítás egy-egy kérdését. A lelkigyakorlatozó végiggondolja, elmélyíti a hallottakat, és a szokásosnál összeszedettebben él a szentségekkel (szentmise, bűnbánat).

Nagyszüleink szinte kizárólag ezt a lelkigyakorlatos formát ismerték. Számos templomban szokásos "nagyböjti triduumok" ilyen mintára működnek. (triduum = három napi időköz)

A fiatalok igényeihez alkalmazkodik az úgynevezett *ifjúsági lelkigyakorlat*, melyet kiscsoportos beszélgetésekkel, esetleg önismereti, közösségi játékokkal színesíthetnek. Tanítás itt is elhangzik, de emellett a résztvevők segítséget kapnak személyes kérdéseik átgondolásához és megbeszéléséhez. A közös imádságok, megosztás által a résztvevők hitükkel egymást is erősítik.

Ismert a *hivatástisztázó, "életút-választó" lelkigyakorlat*. Ez a személyesen irányított lelkigyakorlatnak olyan változata, amelyben fokozott hangsúlyt kap, hogy a lelkigyakorlatozó komoly, sorsdöntő választás előtt áll. Sokan végeznek személyesen irányított lelkigyakorlatot azért, hogy döntésük ne külső hatások eredményeként, hanem szabadon, belső meggyőződésre és az Istennel kialakult kapcsolatra épülve szülessen meg.

Lelkigyakorlatra a mindennapokban is van lehetőségünk. Akit életkörülményei akadályoznak abban, hogy több napra elvonuljon személyesen irányított, vagy csendmeditációs lelkigyakorlatra, de azt tudja vállalni, hogy naponta vagy kétnaponta imádságra fordít fél-egy órát, az mindennapi élete keretei között is végezhet lelkigyakorlatot.

Vezetőjével hetente-kéthetente találkozáva a lelkigyakorlatot néhány héten vagy hónapon keresztül végzi. A személyes istenkapcsolatot tovább mélyítő lelkigyakorlat, mely bevezet a mély csend világába és a zaklatott hétköznapi életben is élhető, szemlélődő életmódba.

*Jutasi-Varró Diána*

**Virágvasárnap a fél 11-es szentmisén lesz a barkaszentelés körmenettel, az énekkar a Passiót éneкли.**

**Hétfőn, kedden este 6 órakor, szerdán reggel 7 órakor lesznek a szentmisék.**

**Nagycsütörtökön, Nagypénteken és Nagyszombaton este 6 órakor kezdődnek a szertartások.**

**A feltámadási körmenet körülbelül este fél 8-kor lesz.**

**Húsvétvasárnap reggel fél 8, délelőtt 9, fél 11, és este 6 órakor lesznek a szentmisék.**

**Húsvéthétfőn reggel fél 8, 9, este 6, Nagytarcsán fél 11-kor lesznek a szentmisék.**

Kiadja: Kistarcsai Római Katolikus Egyházközség

Felelős szerkesztő: Somlai József, 2143 Kistarcsa, Széchenyi u. 13. T: 506-910

Készült: Czövek - Windberger nyomda

Web: <http://kistarcsa.plebana.hu>; E-mail: [kistarcsa@communio.hu](mailto:kistarcsa@communio.hu)



# PLÉBÁNIAI ÉLET

Több mint 3 éve indult útjára a kistarcsai plébánia honlapja. Azóta több ezer látogató megfordult ott. Weblapunkon nyomon követhetőek a plébániai események: [www.kistarcsa.plebania.hu](http://www.kistarcsa.plebania.hu)

A mostani számtól kezdődően, szeretnénk a plébániai újságban is beszámolni az itt zajló eseményekről, történésekről. Szeretnénk, ha a

kedves hívek visszajelzéseikkel segítenének, biztatnák a cikkek szerzőit. Várjuk ötleteiket, észrevételeiket, javaslataikat, mi tetszett, miről olvasnának szívesen, vagy beszámolót is lehet küldeni a [kistarcsa@communio.hu](mailto:kistarcsa@communio.hu) e-mail címre, vagy leadható a szekrestyében.

*A szerkesztők*

## AGAPE

Az **agapé** görög eredetű szó, jelentése: szeretet, vendégség. Az első keresztények közös étkezéseit jelenti, melyeket az egyházközséget összekötő szeretet kinyilvánítására és megélésére tartottak. Magyar szóhasználatban előfordul „szeretet-vendégség” formában is.

Egyházközségünkben 2008 novembere óta minden vasárnap a 9 órai szentmise után a plébánia közösségi termében „szeretevendégséget” tartunk.

Azzal a céllal hoztuk létre, hogy az egyházközség felnőtt és gyermek tagjai jobban megismerhessék egymást.

Lehetőség van beszélgetni, ismerkedni egymással, aki jobban ráér, az játszhat is egyet (pingpong, csocsó, biliárd).

Tudjuk, hogy mindenki siet haza vasárnapi ebédet főzni, de azért egyszer-egyszer lehet időt szakítani a kapcsolatok ápolására.

Az időtartama attól függ, ki meddig ér rá. (5 perctől max. 1 óra) Az elmúlt hónapok tapasztalata azt mutatja, hogy a gyerekek is nagyobb kedvvel vesznek részt a szentmisén, mert utána

jöhetnek apával, vagy a barátokkal biliárdozni, pingpongozni.



**Ragadjuk meg ezt a lehetőséget ismerkedésre, új kapcsolatok létrehozására!**

Bízassunk másokat is, hogy jöjjenek!

A vendéglátásról, minden vasárnap más család gondoskodik, teát főz és hoz valami harapnivalót.

Nagyon örülünk annak, hogy eddig minden hétvégére akadt jelentkező, aki finom süteményekkel vendégelte meg a jelenlévőket.

Bárkit szívesen látunk, aki kíváncsi arra, hogy mi is történik az egyházközségen belül, nem feltétel az, hogy kisgyerekes szülő legyen.

*Méhes Zsuzsa hitoktató*

---

## REJTVÉNY

A megfejtéseket papírra vetve, a megfejtő nevével, korával ellátva, március 15-ig lehet a szekrestyében található „REJTVÉNY” feliratú dobozba bedobni.

### Gyerekek:

Kire mi jellemző? Ha a tulajdonságok előtti betűket a hozzájuk tartozó számok sorrendjében olvassátok össze, egy közös jellemzőt kaptok.

1. András 2. Jakab 3. Tamás 4. Júdás 5. János 6. Máté 7. Péter

T - Jézus rábízta anyját; S - áruló; O - Iker; P - Júdás Tádé testvére; A - jellegzetes keresztye van; O - vámos; L - kőszikla;

**A helyes megfejtők között ajándékot sorsolunk ki!**

### Felnőttek:

Készítsünk: szóláncot! Jussunk el *Ádámtól Éváig* úgy, hogy csupa ószövetségi nevet használunk fel, és a következő név kezdőbetűje megegyezik az előző név utolsó betűjével. Pl. *Ádám - Mózes - Salamon - Noé - Éva.* **A leghosszabb lánc alkotója jutalmat kap!**

# MÉCS Családközösségek



A kezdetek Spanyolországba nyúlnak vissza, ahol Gabriel Calvo atya buzdította a házaspárokat együttműködésre és közösségalapításra. Azóta a világ közel 100 országában szerveződtek családközösségek. Ezek plébániai alapon szerveződő, katolikus házascsoportok, melyek 6-8 házaspárból állnak és havonta egy-két alkalommal találkoznak. Magyarországon az első Mécs közösségek 1996-ban indultak a Nemzetközi Keresztény Családmozgalom részeként. A családcsoportok nemzetközi szövetsége a Vatikáni Szentszék által elismert világi szervezet. 1999 óta a Mécs Családközösségek házaspárok, fiatalok, fiatal párok, egyéni résztvevők, sőt papok és szerzetesek számára is szerveznek lelkigyakorlatos programokat.

A MÉCS családközösségek plébániai alapon szerveződő szentségi házasságban élő házaspárokból álló csoportok. A családközösségek célja, hogy a házaspárok és rajtuk keresztül a családok a közösség ereje által keresztény hitükben elmélyülve és megerősödve egyre hitelesebben élhessék meg krisztusi hivatásukat a világban.

A kistarcsai MÉCS közösség 2003 novemberében alakult, szeptembertől június végéig minden első kedd este jövünk össze a plébánia közösségi termében. Az együttléteink imádsággal kezdődnek, majd lelki olvasmányok (szentírási részlet, rövid elmélkedés, lelkiismeretvizsgálat) következnek. Utána a beszélgetés 3 fő részből áll: Megfigyelés (témafelvetés), Értékelés (a felvetődő problémák mérlegelése, értékelése a krisztusi tanítás fényében) és Cselekvés (közös elhatározások megfogalmazása). A MÉCS egyrészt szentírási jelkép, másrészt a csoportbeszélgetések felépítéséből adódó betűszó. Az összejövetelek záró imával és kötetlen együttléttel fejeződnek be.



A rendszeres összejöveteleken kívül más közös programokat is szoktunk szervezni, melyre szívesen látunk minden családot az egyházközségből. Voltunk már együtt kirándulni a Mátrában, Pannonhalmán, rendeztünk közös karácsonyi, farsangi mulatságot, de több más közösség is a MÉCS családokból nőtte ki magát.

Közösségünknek jelenleg öt házaspár a tagja, de szeretettel várjuk az érdeklődő házaspárokat, akikben felmerül az igény, hogy párjukkal együtt tartozzanak egy kis közösséghez, ill. hogy lelkileg is töltsödjék, közelebről megélve Jézus szeretetét, mely aztán saját házasságukat, családjukat erősítené, boldogabbá és szeretetteljesebbé tenné közös életüket.

**Következő összejövetelünk időpontja: 2009. március 3. kedd este 20 óra.**

Befejezésül pedig álljon itt Bíró László tábori püspök, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia családreferense, a magyarországi MÉCS közösségek papi szervezőjének hitvallása a családokról:

„Hiszem, hogy a család evangélium, öröm, az élet helye, távlat és remény. A család viszonyítási pont, szeretet, amely felszabadítja az emberi energiákat. A családról szólni annyi, mint óvni az életet. A családért tenni nem más, mint szolgálni Istent és az emberiség jövőjét.”

*Csicsiri Feri és Kriszta MÉCS vezetők*

## Mennország és pokol

Egy ember mennyről és poklóról beszélgetett az Úrral. Jer, lásd a poklot! – mondá az Úr. Beléptek egy terembe, ahol jó néhányan ültek körül egy pörkölttel telt, hatalmas üstöt. Csonttá-bórré soványodtak, az arcuk kétségbeesett. Mindegyikük kanalat tartott a kezében, mellyel az üstbe nyúlhatott, de a kanál nyele sokkal hosszabb volt, mint a saját karjuk, így nem tudták a szájukba tenni az ételt. Leírhatatlanul szenvedtek. - Most jer velem a mennországba! – hívta a férfit egy idő múlva az Úr. Egy másik terembe jutottak, pontosan

olyanba, mint az első: ugyanaz a húsos üst, ugyanolyan sok ember, ugyanolyan hosszú nyelű kanalak. Csakhogy itt mindenkin látszott, hogy boldog és jóltáplált.

- Nem értem – csodálkozott a férfi. – Miért boldogok ezek és miért nyomorultak amazok a másik teremben, ha egyszer minden ugyanaz.

- Ó, ez igazán egyszerű – mosolyodott el az Úr. – Az itteniek megtanulták etetni egymást.

## Baba-mama klub

*Tavaly novemberben indult újtára a Baba-mama klub. Kisgyermekes anyuka lévén jött az ötlet, milyen jó lenne egy ilyen közösség felépítése.*



A kicsiknek előbb-utóbb igényük lesz más gyerekek társaságára, hogy ismerkedjenek egymással, közösen játszanak és hancúrozzanak. Az anyukáknak pedig jól eshet egyszer-egyszer kimozdulni otthonról, megbeszélni a „sorstársakkal” az örömeiket, problémáikat, tapasztalatokat.

Első utunk a megvalósuláshoz József atyához vezetett, hiszen az ő jóváhagyása kellett ahhoz, hogy birtokba vegyünk hétfő délelőttként a plébánia egyik közösségi termét. Atyánk örömmel fogadta a kezdeményezést és teljes mértékben támogatta az ötletet.

Ezen felbuzdulva neki is láttunk az alapok lefektetésének. Vettünk egy hatalmas játszószőnyeget és szép adagnyi játék is összegyűlt a kicsik szórakoztatására.

Először csak az ismerősi körből érkeztek anyukák, később viszont beindult a „baba-mama lánc” és új tagok is csatlakoztak kis csapatunkhoz.

Így, 3 hónap után, közel 10 olyan baba-mama páros van, akik rendszeres résztvevői a klubnak.

Minden alkalommal mondókázunk, énekelünk a kicsik nagy örömeire, amit sok anyuka otthon is gyakorol.

Szeretnénk, ha hosszú távon működne ez a kis közösség, bővülve új tagokkal is, ezzel is építve egyházközösségünk apraját-nagyját.

A klub minden hétfőn délelőtt 10 órától kezdődik a plébánia közösségi termében. Szeretettel várunk új tagokat is!

*Csonkáné Kisréti Boglárka klubvezető*

## Vivace

### *Templomi énekkar*

A helyi fiatalokból 2001-ben alakult Vivace kórusról többször olvashattunk már a Kistarcsai Kalendáriumban. Most lehetőséget kaptunk a kibővült tartalmú Katolikus Életben is megszólalni. Az énekkar friss vezetőjeként szeretnék röviden beszámolni, mi történik szűkebb portánk táján.

A kórus az utóbbi időben rendszeresen részt vesz minden nagy kistarcsai és egyházi ünnepen. Most tavasszal sem lesz ez másképp, hiszen húsvétkor és a böjti időszakban több alkalommal is énekelni fogunk. Terveink szerint március 1-én, hamvazószerdát követően, április 5-én (Virágvasárnap), 10-én (Nagy-pénteken) valamint 12-én (Húsvét Vasárnap) hallható majd a kórus a templomban.

Remélhetőleg a hívek abból semmit sem vettek észre, hogy – az ősz folyamán – vezetőváltás történt, hiszen hosszú évek munkáját követően Dolhai Béla alapító karmesterünk szaporodó elfoglaltságai miatt karvezetői feladata szüneteltetése mellett döntött. A szükség úgy hozta, hogy Tomecz Róbert kántor úr orgonán való aktív köz-



reműködésével én vettem át a kórus vezetését. A régi, jól bevált énekek mellett a csapattal sikerül újabbakat is megtanulnunk, melyeket folyamatosan mutatunk majd be a szentmiséken. Úgy érzem, hogy mind a kórus tagjai, mind Plébános atya és az egész egyházközösség bizalmát élvezem, amit ez úton is szeretnék megköszönni nekik.

Idén új szokást igyekszünk bevezetni: az év folyamán minden

második alkalommal nem a vasárnapi nagymisén, hanem a 9-es misén az ifjúsághoz szóló gitáros énekeket énekelünk Gróf Gábor vezetésével. A legközelebb március 22-én. Nem titkoljuk, hogy ezekkel a dalokkal a gyerekek aktívabb hitéleti részvételének elősegítése a legfőbb szándékunk. Ugyanakkor a későbbiekben szeretne utánpótlásként is számítani rájuk a Vivace kórus.

Találkozunk és énekeljünk együtt a miséken a fentebb közölt időpontokban!

*Ladjánszki László karvezető*

# Karitász tábor

## Rászoruló gyermekek táboroztatása

1994-ben a váci Egyházmegyei Karitász szervezésében nyári táborozás kezdődött, amelyben olyan 8 és 13 év közötti fiúk és lányok vesznek részt, akik rossz anyagi helyzetük és családi körülményeik miatt nem tehetik meg, hogy nyaraláson vegyenek részt. Azóta minden évben megrendezésre kerül, 2006-ig a diósjenői plébánia adott helyet a tábornak, 2007-től pedig Drégelypalánkon tartjuk a volt általános iskolában. A falubeliek önként, szabadidejüket feláldozva fogadják a táborlakókat, szervezik programjait. A tábor öt napig tart, amelyet olyan színes programokkal tudunk gazdagítani, amely egy egész életre szóló élményt nyújt a gyermekeknek. A tábornak természetesen hitéleti célja is van, szentmisén veszünk részt, a csitári kápolnát és a csodatevő forrásvizet is megtekintjük, hittanórákat tartunk és ifjúsági egyházi énekeket tanítunk. Na-



gyon sok szép programmal próbálunk a táborlakóknak kedveskedni: pl. a drégelyi vár meghódítása, strandolás, balassagyarmati Palóc Múzeum meglátogatása, barlangtúra, éjszakai túra, nomádtábor, állatfarm megtekintése, villanyvasutazás, kézműves foglalkozás, sportolás és a tábort a „Ki mit tud” vetélkedő zárja.

A rászoruló gyermekeket a Váci Egyházmegye területéről a Váci Egyházmegyei Karitász segítségével gyűjtjük össze, elsősorban a plébánosok segítségével. A táborozás a gyermekeknek teljesen ingyenes. A jólelkű adományozóknak és segítőknek köszönhetjük, hogy a táborozás 14 éve zökkenőmentesen megvalósul. A tábort a nyári szünetben rendezzük meg, amelyre a következő címen várjuk a jelentkezéseket:

Váci Egyházmegyei Karitász 2600 Vác, Pf. 319

*Tomecz Róbert táborvezető*

## Kereszténység és okosság

### *Biztonság az Interneten*

Mint minden ember a katolikusok nagy része is használ számítógépet. A háztartások döntő többségében van számítógép, sőt több mint 50%-ában az Internet is be van kötve. Az Internet előfizetések száma meghaladja a vezetések telefonszámát Magyarországon. Naponta több mint kétmillió magyar netezik.

Joggal merül fel a kérdés, ki, hogyan védi meg gépét az Internet felől rá leselkedő veszélyek ellen. És itt jön az emberi butaság, ha azt gondoljuk, hogy minket nem érhet baj, hiszen mi rendes oldalakat látogatunk. Vírusirtó és tűzfal program nélkül ma már veszélyesebb internetezni, mint a Szentföldre ellátogatni. Egyre többen intézzük a bankügyeinket is az Interneten, ami lényegesen kényelmesebb, mint a bankfiókba elmenni és kivárni a sorunkat. Az adathalászok azonban szintén tudják ezt, és kéréstlen leveleikkel bombáznak minket, hátha lesz valaki olyan buta, hogy bekapja a csalít és rákattint a levélben lévő linkre, mely egy hamisított weboldalra viszi, ahol ha megadja a banki adatait, jelszavát, búcsút inthet a pénzének.

Egy másik probléma: a közösségi oldalakon többször megdöbbenve tapasztalom, hogy tizenéves gyerekek címet, telefonszámot, fényképeket tesznek közzé magukról szeretteikről. Persze min-

denki vágyik barátokra, de az ilyen helyek a család paradicsomai. A család könnyedén ki tudja adni magát egy régi jó barátnak, hiszen minden nevet megtudhat a családból. A cím alapján könnyen meg is találhatja a kiszemelt áldozat otthonát. Telefonon ellenőrizheti, ki van otthon. Úgy gondolom ilyen esetben jobb megelőzni a bajt és személyes adatainkra jobban vigyázzunk. Akinek szüksége van rá, úgyis megadjuk ezeket.

Sok gépet kellett már javítanom, mely károkozókat szedett össze. Közös volt ezekben a gépekben, mindegyiken valamilyen Windows verzió futott. Ha valaki irodai munkára, Internetezésre, levelezésre, egyszerűbb játékokra használja gépét, bátran ajánlható a Linux operációs rendszer kipróbálása, akár Windows alatt is az Ubuntu „személyében”. Ezt ugyanis rá lehet telepíteni a Windows-ra és ki lehet próbálni. A váci egyházmegyében a plébániai gépeken is ilyen rendszer működik. További előnye, hogy teljesen ingyenes, rengeteg programot, kiegészítőt tartalmaz: ingyenes irodai csomag, rajzoló program, zenekezelő programok, játékok, stb. Biztatok mindenkit, aki kockázatmentesebb Internetezésre vágyok, bátran próbálja ki ezt a remek operációs rendszert. Védjük adatainkat, gépünket, amíg nem késő!

*Lauer Tamás informatikus*