



Olvasó

A kistarcsai és a nagytarcsai egyházközség havilapja

LITURGIA

Beer Miklós püspök atya évente többször ír nekünk (papoknak) körlevelet. Ennek első része mindig a liturgiával, vagyis a szentmise áldozat bemutatásának pontosan meghatározott rendjével foglalkozik. Fölvívja a figyelmet arra, mit és hogyan kell tennie a papoknak és a híveknek. Illetve olyan helytelen példákra mutat rá, amiket orvosolni kell. Ez azért annyira fontos, mert minden túlzás nélkül állíthatjuk: az Egyház a szentmiséből él. A mostani – XVI. Benedek – pápánk így írt erről: „Az Egyház hozza létre az Eucharisziát, és viszont, az Eucharisztia hozza létre az Egyházat”. Másik sokat emlegetett gondolata: „Az egyház az Eucharisziában részesülők testvérközössége”. Mindennek magyarázatát

a következőképpen adja meg: „Az Egyház tulajdonképpeni alapító gesztusa az utolsó vacsora. Ez a forrása és maradó középpontja Isten új népének.” A szentmise tehát a Krisztusban hívők maradó középpontja. Akik mé-

lyebben szeretnék érteni ennek mondanivalóját, azok alaposan gondolják végig a következő idézetet: Az „eucharisztikus lakoma, amelyben az evés külső aktusában az egzisztenciák (értsd: az egyes emberek) összeolvadása történik – méghozzá úgy, hogy –, a szubjektumok (azaz a hívők) átjárják egymást”.

Minden hívőnek meg kell értenie, hogy a szentmisében nem lehet öntevékenyen részt venni. Mindenkinek

megvan a maga feladata és tennivalója. Nos, éppen a tavalyi év végén, a körlevél egy olyan esetet hoz föl, mint rossz példát, ami sajnos nálunk, Kistarcsán is gyakorlat. Nevezetesen, a „miskönyv közöl két imádságot, amelyek közül valamelyiket a misézőnek halkan el kell imádkoznia a szentáldozás előtt. Vannak a mise szövegének olyan részei, amelyeket a pap nem a közösség nevében imádkozik, hanem csupán a maga nevében, hogy szolgálatát nagyobb lelki összeszedettséggel és bensőségesebben lássa el. Az ilyen imákat halkan mondja. Helytelen tehát az a gyakorlat, amelyet itt-ott bevezettek, hogy tudniillik ezeket az áldozás előtti imákat a közösség hangosan elimádkozza.”



Szentmise, felajánlás

Amiről itt szó van, az a következő imádság: *Uram, Jézus Krisztus, az élő Isten Fia, te az Atya akaratából a Szentlélek közreműködésével halálod által életre keltetted a világot, szabadíts*

meg engem szent tested és véred által minden vétektől és minden bajtól: add, hogy mindig ragaszkodjam törvényeidhez, és soha el ne szakadjak tőled.

Szeretettel kérek benneteket, hogy ezután, mindenki magában végezze (mondja) ezt az imát – ha akarja –, mivel kizárólag a papnak kell elmondania, de neki is csak halkan. Megértéseketek kérem! Kívánok nektek áldott nagyböjtöt!

Görbe József plébános

Tartalom:

Karitás, Nagyböjt	2
Szentgyónás, Útmutatás	3
Balczó András előadásáról.....	4

ORATÓRIUM

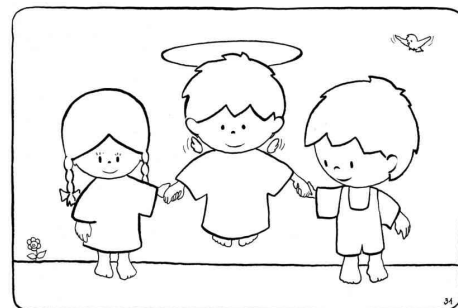
Kedves Szülők és Gyerekek!

5-10 éves gyerekeket várunk minden szombaton 10-12-ig játszani, kézműveskedni.

Helyszín a római katolikus plébánia emeleti közösségi terme. (Érkezéskor csengessetek!)

A foglalkozásokat tanárok és leendő gyógypedagógusok tartják, akik a játékok közé képességfejlesztést is csempésznek.

A foglalkozások ingyenesek és lehet alkalmasszerűen is látogatni.



©Angelico www.angelico.hu

KERESZTÚT

A nagyböjtben a keresztutakat minden pénteken 17.15-től más csoport vezeti, az alábbi beosztás szerint.

Március 02. Mária Légió
Március 09. Egyháztestület
Március 16. MÉCS
Március 23. Vivace énekkar
Március 30. Iskolás gyerekek

KARITÁSZ HÁROM PERC – ISMÉT BÁL

Az első egyházközségi karitás bál emlékei még eleve-
nen élnek sokunkban, és lám
már el is telt egy év, újra bál-
ra készülhettünk. Azt, hogy a
tavalyi emlékek még nem
merültek feledésbe, mi sem
bizonyította jobban, hogy az
előkészületek úgy zajlottak,
mint a karikacsapás. A szer-
vező csapat olyan rutinnal lá-
tott munkához, mintha az előző bált ép-
pen most vezette volna le. A helyszínt
már jó előre sikerült lefoglalni, jöttek az
ötletek a zenekarra, vacsorára és az este
programja is szinte egy pillanat alatt
összeállt. Peregtek a napok és már itt is
volt a várva várt szombat. Az eltelt igen
nehéz év, a sűrű kistarcsai báli szezon
ellenére nagyon szép számmal keltek el
a belépőjegyek, így este háromnegyed
nyolc tájban már szinte teljesen megtelt
a Csigaház. *Adamcsek Ronald* mese-
mondása megalapozta a jó hangulatot,
amit a Pannónia néptáncgyűttes hagyó-
mányörző csoportjának igazán különle-
ges és lenyűgöző bemutatója fokozott
valóban bálivá. A vacsora, ugyan nem
érkezett épp a szomszédból, frissen ke-
rült a vendégsereg asztalára, biztosítva a



szükséges energiát az est hátra-
levő részének áttáncolásához. A
táncmulatságba való átmenet is
tökéletesre sikeredett, *Dolhai*
Attila perdítette táncra az erre
váró vendégeket. Éjfél előtt a
tombolahúzás jelentett még iz-
galmat, amit aztán hajnali két
óra utánig tartó tánc követett.

Összegezve azt mondhatjuk,
hogy sikerült egy valóban kel-
lemes estét eltöltenünk együtt.
Együtt, de nem csak azokkal, akik a bálterem-
ben gyűltek össze, hanem azokkal is,
akik ezen az estén talán pár utcával
odébb egyedül, a terítetlen asztal mel-
lett, utolsó pulóverüket magukon össze-
húzva kulesolták össze a kezüket, hogy
egy rövid imával kérjék, ez az éjszaka
ne legyen olyan hideg, mint az előző...
Ezen az estén azért gyűlt össze az egy-
házközség, hogy támogatásukkal kez-
nyújtson azoknak a testvéreinknek, akik
valamiben segítséget szenvednek. Kezet,
amely egy tál levest, egy meleg ruhát,
egy simogatást ad. A kistarcsai közösség
kinyújtotta kezét. A karitás csoportnak
az a feladata, hogy ez a kéz minél több
rászoruló érhesse el. Komoly feladat,
felelőség ez. Ebben a munkában azon-

ban olyan támogatást, bizalmat kapunk a
kistarcsai hívektől, ami folyamatosan
megújuló lendületet, elszántságot ad.
Szeretném megragadni a lehetőséget,
hogy ez úton is megköszönjük minden
támogatóknak, aki a bál szervezésében
való részvétellel, szereplésével, belépő-
jegyével, támogató jeggyel, tombola-
ajándék felajánlásával, vagy a legki-
sebbnek tűnő adománnyal segíti a kari-
tász munkát, hogy a rászorulóknak számára
közvetíteni tudjuk az egyházközség ál-
dozatok szerzetét. Nagyon sokan,
egyre többen veszik ki részüket ebből a
segítségéből, így Kistarcsa város, *Soly-
mosi Sándor* polgármester, *Szilárdi*
László Csigaház igazgató, *Györkös és*
Illés cukrászdák, *Hyginett kft.*, *Szekeres*
Park zöldséges, *Juhász István (Juka*
Bt.), *Csizmádia Sándor*, *Krisztián Ká-
roly* és a több száz név nélküli önzetlen
támogató szinte láthatóan nyújtja a kezét
elesettjeink felé. Egy imával mondjunk
köszönetet minden jóakarátú testvérünk
segítségéért és kérjük Urunkat, hogy a
kinyújtott kéz minél több testvérünknek
nyújthasson segítséget, enyhülést hét-
köznapos küzdelmeikben!

Lengyel Dávid

A NAGYBÖJT TÖRTÉNETE

Az Anyaszentegyház húsvét előtt
negyven napos böjti, bűnbánati időt tart.
Ez a bűnbánati idő körülbelül 330-tól
kezdve általánossá lett. A keresztények
legnagyobb ünnepük előtt negyven na-
pos böjttel készülnek, mivel az evangéli-
umok tanúsága szerint Jézus Krisztus is
nyilvános működése előtt negyven napig
böjtölt a pusztában.

A húsvét előtti böjt kezdetben igen
szigorú volt. Tilos volt a hús és a tojás
fogyasztása, naponta pedig csak egyszer
lehetett enni. Ez a szigorú böjti fegy-
elem az idők folyamán lassan, elsősorban
a nyugati egyházban enyhült. A hústól
való megtartóztatás csak péntekre vonat-
kozott. Az egyszeri étkezés helyébe, pe-
dig az egyszeri jóllakás került. A máso-
dik Vatikáni Zsinat után a böjti fegy-
elem tovább enyhült.

A kereszténység első századaiban a
felnőtteket a nagyböjti időben készítették
fel a kereszttség szentségének felvételére.
A hittanulók ebben az időben részesültek
folyamatos oktatásban, majd vizsgákat

tettek. Ha a követelményeknek megfele-
tek, akkor nagyszombat éjszakáján meg-
keresztelték őket. Az akkori szokás sze-
rint fehér ruhát öltöttek fel, melyet egy
hétig viseltek. Húsvét utáni vasárnapon
vették le, ezért a régi liturgia ezt a vasár-
napot fehérvasárnapnak nevezte.

Az ókeresztény korban a nyilvános
bűnösöknek, a házasságtörőknek, a bál-
ványimádóknak és a gyilkosoknak, a na-
gyböjti időben kellett bűnbánatot tar-
tani. Hamvazószerdán a püspök hamut
szórt a fejükre, a templomban bűnbánati
zsoltárokat imádkoztak. A nagyböjti idő-
ben a nyilvános bűnösök nem mehettek
be a templomba, csak a templom kapu-
jában állhattak, esetleg az előcsarnok-
ban. A templomba menőktől kérték,
hogy imádkozzanak értük.

A nyilvános bűnösök visszafogadása
nagycsütörtökön történt. A templom ka-
pujában, vagy az előcsarnokban a földre
borultak, majd gyertyát kaptak a kezük-
be. A templomban a püspök, a papság és
a hívek bűnbánati imákat imádkoztak.

Egy diakónus (szerpap) meggyújtotta a
vezeklők gyertyáját és a püspök elé ve-
zette őket, aki megadta nekik a bűneik
alól való feloldozást. A nyilvános vezek-
lésnek ez a formája a 13. századig gya-
korlatban maradt.

A 11. századtól egy másik gyakorlat is
elkezdődött. Nemcsak a nyilvános bűn-
ösök, de a hívek is bűneikre emlékezve
bűnbánatot tartottak. A pap hamvazó-
szerdán szentelt hamut szórt a fejükre.
II. Orbán pápa 1091-ben elrendelte,
hogy minden keresztény homlokát érint-
sék meg szentelt hamuval. Ez a szokás
mind a mai napig megmaradt a katolikus
templomokban.

A hamvazószerdától kezdődő bűnbá-
nati idő szellemi, lelki értékeit kell meg-
élnünk. Ebben az időben szerepeljen éle-
tünkben több imádság, önmegtagadás,
jócselekedet és bűnbánat. Csak így lehet
számunkra lelki érték a negyven nap.

Somlai József ny. plébános

A SZENTGYÓNÁSRÓL

Többször kérdezték tőlem ismerősök, hogy milyen gyakran kell szentgyónást végezni, kell-e minden szentmise előtt gyónni?

A II. Vatikáni Zsinat után sok minden megváltozott, csak itthon lassan jön szokásba. NEM KELL minden szentáldozás előtt szentgyónást végezni! Mennyien állnának minden szentmise előtt a gyóntatószéknel!

Az esti lelkiismeretvizsgálatnál ajánlott átgondolni, hogy mivel bántottam meg aznap a Jóistent, ha csak bocsánatos bűnököt követtem el, – pl. kisebb füllentés, ima elmulasztása miatt, Isten nevének felesleges említése, apróbb káromkodás hirtelen felindulásból, a filmben hirtelen feltűnő meztelenkedés nézése – akkor elég imában bocsánatot kérni és szívből bánni az elkövetett bűnököt. Ezt a katekizmus így fogalmazza meg: *kisebb jelentőségű isteni parancs szándékos megszegése, vagy súlyos parancs megszegése nem teljes szándékos-sággal vagy tudatossággal.*

Egyébként a szentmisében a közönség közgyónás formájában bűnbánatot tart – *Gyónom a mindenható Istennek...* – ott akkor is meggyónjuk ezeket a kisebb bűneinket.

Ha halálos bűnünk van, tehát amikor *az ember tudva és akarva súlyos dolokban nem engedelmeskedik Isten akaratának*, akkor minél előbb gyónni kell! Ha így ér a hirtelen halál, nehezen kerülhetünk a mennyországba.

Az Egyház **ajánlása**, hogy havonta-másfél havonta gyónjunk, akkor is, ha nincs halálos bűnünk, mert ez növeli bennünk a megszentelő kegyelmet, ébren tartja a bűnbánó lelkületet és segít megszabadulni apróbb hibáinktól is, ilyenkor kell az apróbb, bocsánatos bűnököt is elmondani főleg, ha nincs is halálos bűnünk, mert hiszen akkor mit is mondanánk az atyának.

Az Egyház **parancsa** viszont az, hogy évente legalább egyszer kell gyónni, húsvéti időben, de úgy gondo-

lom, nagyobb ünnepek előtt is illik, illetve a többi szentség igénybevétele előtt. Számomra például nagyon megtisztító, felszabadító gyónások szoktak lenni, ha lelkigyakorlaton, zárándoklaton végzek szentgyónást. Egy különlegesebb gyónási forma az életgyónás, – illet is jó néha elvégezni – amikor a már korábban meggyónt és feloldozott bűneinket újra meggyónjuk, amelyekkel nagyon megbántottuk Istenünket, mert ez bűnösségünk újabb beismerése, és Krisztus újbóli megbocsátása gyógyír a sebekre, segít ellenállni az újabb csábításoknak.

A lényeg mindig a teljes, tökéletes bánat, ami magába foglalja az Isten iránti engedelmisséget. Ha ez megvan, az eltörli a bocsánatos bűnököt, sőt rendkívüli helyzetben a tökéletes bánat a halálos bűnököt is eltörli! Például zuhanó repülőgépen az utas „Istenem bocsásd meg bűneimet!” felkiáltása lehet ilyen, mert ez igaz bánatot indít az emberben, bár itt a haláltól való félelem indítja fel, ami kevésbé tökéletes indíték, de Isten végtelen kegyelme és szeretete átsegíti a bűnös lelket. Ez a mi nagy szerencsénk! A szentgyónás menetét, valamint lelkítükröt a felkészüléshez imakönyvekben, de napjainkban már az interneten is találhatunk. Igye-

kezünk mindig életálapotunknak megfelelő lelkítükrő segítségével igénybe venni, mivel létezik gyerekeknek, kamaszoknak, férjnek, feleségnek, özvegyeknek szóló lelkítükrő is.

Barsy Irma: Mit tennél

Mit tennél, ha tudnád: már csak egy évig élsz? / Hosszú idő egy év. Tervezel még? Remélsz? / És ha csak egy hónap?... Nem több, egy hét csupán? / Kezed remegve nyúlna a tűnő perc után. / Talán nincs több: egy nap. Egy rövid óra még. / Jég töri le a termést, lehull a veréb. / Egy perc. Már itt se vagy és oly sötét az éj. / Lélek, légy készen mindig és ne félj, ne félj! / Ha becsülettel éltél, a hajnal felragyog / s te mosolyogva mondd: Uram, tied vagyok.

Csicsiri Ferenc

MINDENNAPI ÚTMUTATÁS

Sokszor fordult elő, hogy valamilyen problémára nem találtam megoldást. Nem életbevágó ügyek voltak, mégis napokig töprengtem, hogy mit csináljak. Néha még templomba menet is foglalkoztatott a dolog, és csak a szentmise alatt feledkeztem meg róla. Aztán amint hazafelé menet az aznapi evangéliumot idéztem fel magamban, egyszerre csak világossá vált, hogy választ kaptam a kérdéseimre. Nem direkt módon, de mégis tisztán, egyértelműen. Egy minapi történettel tudom bemutatni.

Egyik szombat este kicsit korábban érkeztem a misére. Szokott helyemen már ültek, két teljes sorban és az előttük lévő pad két szélén. Én ebbe a padba ültem be középre. A csoportról első látásra kiderült, hogy összetartoznak, nem rendszeres templomba járók és gyászmisére jöttek. Ez később is világosan látszott, nem tudták, mikor kell felállni, keresztetvetni, stb. Az jutott eszembe, hogy, ha ennyire nem ismerik a szentmise menetét, talán azt sem tudják, hogy mit jelent az, hogy *Köszönsétek egymást a béke jelével!* Nyújtsam nekik a kezem, vagy ezzel zavarba hozom őket? Ezután jött az evangélium. Ezen a napon éppen arról szólt, amikor szőlőmunkások nem



Modern gyóntatófülke Brüsszelben



Béke veled! És a Te lelkeddel!

ugyanannyi órán át dolgoztak, mégis egyformán kaptak bért. És egyszer csak eloszlott minden kétségem. Aztán amikor elérkeztünk a kézfogáshoz barátságos, nyílt tekintetek találkoztak az enyémmel.

Sz. Lászlóné

Szentmisék rendje

Hétfő: 18.00
kedd: 7.00
szerda: 18.00
csütörtök: 18.00
péntek: 18.00
szombat: 7.00; **18.00** (elővételezett)
vasárnap: **7.30; 9.00; 10.30**
Nagytarcsán március 11-én és
25-én lesz szentmise **11.30-tól**.

Irodai órák a plébánián

hétfő: 15–18
szerda: 10–12
csütörtök: 10–12
péntek: 15–17

ÁLLANDÓ PROGRAMOK AZ EGYHÁZKÖZSÉGBEN

Helyszínek: ahol nincs jelezve, ott a plébánián van a program, T (templom)

- Hétfő: 10–12 **Baba–mama klub**
18.40–19.15 **bibliaóra** (T)
- Kedd: 15 órától engesztelő imaóra (T)
A hónap 2. keddjén 20.15-től a **MÉCS**
családközösség összejövetele.
- Szerdán 17 órára a kisiskolásokat,
18 órára a felsősöket várjuk a **plébáni-
ai hittanra**, akik iskolájukban
nem tudnak hittant tanulni.
az esti szentmise után **rózsafüzér** kö-
zös imádkozása (T)
- Csütörtök: 17.30 **szentségimádás** (T)
az esti szentmise után **rózsafüzér** kö-
zös imádkozása (T)
- Péntek: 16–18 **ifjúsági klub**;
17–18 **bérmálkozási oktatás**.
17 órától **volt bérmálkozók** ifjúsági
hittanja
19–20 **felnőtt hittan** kéthetente
- Szombat: 10–12 **oratórium**
17 órától **középszkolások klubja**
17 órától **rózsafüzér** közös imádko-
zása (T)
- Vasárnap: 18.00–19.30 a **Vivace** Kó-
rus próbája; **Kalász** összejövetel a
hónap 2. vasárnapján

- Március 10-én, 18 órakor felsősök
évfolyam miséje lesz.
- Nagybjóti lelkigyakorlatunkat már-
cius 29-30-31-én, Stella Leontin atya
tarja a 18 órás mise keretében.

BALCZÓ ANDRÁS ELŐADÁSA

háromszoros olimpiai és tízszeres világbajnok öttusázó

Az új év első hónapjában ellátogattott hozzánk *Balczó András* olimpiai bajnok, nagycsaládos édesapa, aki 12 gyermekkel büszkélkedhet. Megtiszteltetés volt számunkra, hogy hallhatuk élettapasztalatait. Élete példa értékű, mind a sportban, mind a magánéletben, de e mögött kemény munka lakozik. Rengeteg nehézséggel kell megküzdenie egy sportolónak legfőképpen lelkileg. Mások csak a külsőségeket látják, de rengeteg időt, energiát, akaratot, hitet, tudatosságot, fegyelmet és nagyon jó szervező képességet igényel egy edzészét kialakítása. Mint sportoló mentem el, tele kérdésekkel, válaszokra várva.

Balczó András 16 éves korában ismerkedett meg az atlétikával. A világbajnokságok során 20 érmet nyert, ebből 10 aranyat. Azt mondták: „Úgy tudott futni, mint senki más”. Lelki és testi fejlődését halhattuk. Eleinte a szokásos élsportolók életét élte, sajnos Istent kizárva életéből. Sikert sikerre halmozott. Tehetség volt, ez kétségtelen.

Ahhoz, hogy edzeni tudjunk rengeteg dologról le kell mondanunk, de persze az eredmények és az örömök, ami vele járnak kárpótolnak. Nem szabad elfeledkeznünk lelki életünk építéséről sem, illetve ezt kell, hogy első helyre helyezzük, mert a bennünk lévő hit, ami legerősebben visz előre minket. Azt hitte, ha megnyeri a világbajnokságot ő lesz a legboldogabb ember, de nem így lett. Sose higgyük, hogy bármi, amit megszerzünk, boldogabbá tesz minket. Szeretet nélkül minden értéktelen. Be kellett látnia, hogy valami hiányzik az életéből. Istenhez való el-

találása egyik pillanatról a másikra történt, mint amikor váratlanul leesik az első hó, de talán erre nem is lehet jó hasonlatot mondani és ő maga sem tudta nekünk elmagyarázni csak megtörtént, belülről előntötte valami belső nyugalom és többé nem akart görcsösen nyerni. Megtérésünkre a földi szavak kevesek is talán. Hittel már a sport is átértékelődött számára.

Felesége *Császár Mónika* tornász, akivel a müncheni olimpián ismerkedett meg. 38 éves volt, mikor először édesapa lett. Szeretettel és békeességben nevelik gyermekeiket Budakeszi házukban, amit ő maga épített. Bizonyít nekünk és példát mutat, hogy igenis ki kell tartanunk a céljaink mellett. Egy biztos, bármit is csinálunk, tervezünk Isten nélkül talán lehetetlen, de Istennel minden lehetséges. Sportolói életét kivetítette a mindennapi életünkre is, hogy az egyszerű emberek is értsék, amit mond. A hétköznapijainkban ugyan úgy szükségünk van ezekre az értékekre. Történhetnek velünk



Balczó András 40 évesen

olyan dolgok, amihez annyi lelki erő szükséges, mint lefutni egy maratont vagy megnyerni egy világbajnokságot.

Rám nagyon nagy hatással volt ez az egy óra, ami negyed órának tűnt. Barátságosan és közvetlenül beszélt hozzánk. Nem győzte hangoztatni, hogy ő nem tett semmi különöset, csak azt tette, amire úgy érezte, hogy küldetése van, amire Isten hívja őt. Mi is tegyük ezt, mindent Isten dicsőítésére, mert akkor biztosan kedvét leli bennünk és megtapasztalhatjuk az igazi boldogságot, ami belülről fakad.

Dunai Anita

Kiadja: Kistarcsai Római Katolikus Egyházközség

Alapító: Somlai József c. apát; Felelős kiadó: Görbe József plébános

Főszerkesztő: Lauer Tamás; Korrektúra: Bíró Ildikó; Készült 400 példányban
A plébánia címe: 2143 Kistarcsa, Széchenyi u. 13. Telefon: 06 (30) 640–1359

Web: <http://kistarcsa.plebania.hu>; E-mail: kistarcsa@communio.hu