



Olvasó

A kistarcsai és a nagytarcsai egyházközség havilapja

III. HÁZASPÁR TALÁLKOZÓ

Az idén május 12-én kerül megrendezésre az egyházközségi Házaspár Találkozó.

A nap témája: **„Isten ajándéka a gyermek”**. Ezt a témát fogjuk körbejárni, reményeink szerint jegyeseknek, fiatal és idősebb házasoknak is nyújthat új ismereteket, felismeréseket, megerősítést a találkozón.

Együttműködünk-e Isten teremtő tervével? Az Ő vagy a mi akarataikat valósítjuk meg? Keresztény szemmel közelítünk-e a fogamzás-szabályozáshoz? Ismerjük-e a TCST módszert? Valóban Isten ajándéka-ként, mindig örömmel fogadtuk-e a gyermekeket? Szerelmespárból hogyan lettünk szülőkké, nagyszülőkké, hogyan tudjuk egymást támogatni ezen időszakokban? Hogyan tudjuk segíteni gyermekeink, unokáink tiszta életét? Ezekre a kérdésekre fogjuk keresni a válaszokat, ebben segítenek meghívott előadóink, délelőtt Sebők Sándor főti plébános atya, délután pedig Richolm Hajni természetes családtervezési tanácsadó.

Az együttlét alatt gyermekmegőrzőt működtetünk majd az épületen belül, így a kisgyermekesek is részt tudnak venni a programon.

A hazaspar.kistarcsa@gmail.com email-címen lehet érdeklődni, ahol jelentkezéseket is fogadunk.

Éljetek a lehetőséggel, szánjatok egy napot házasságotok ápolására, Isten oltalmában!

DSIDA JENŐ: HÁLAADÁS

Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat.

Körülvesz virrasztó áldó szeretettel,
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restell.

Áldott teste, lelke csak érettem fárad,
Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Köszönöm a lelkét, melyből reggel,
este

imádság száll Hozzád, gyermekéért
esdve.

Köszönöm a szívét, mely csak értem
dobban

itt e földön senki sem szerethet
jobban! –

Köszönöm a szemét, melyből jóság
árad,

Istenem köszönöm az édesanyámat!
Te tudod, Istenem – milyen sok az
árva,

Aki oltalmadat, vigasztat várja.
Leborulva kérlek: gondod legyen
rájuk,

Hiszen szegényeknek nincsen
édesanyjuk!

Vigasztald meg őket áldó
kegyelmeddel,

Nagy-nagy bánatukat takard el,
temesd el!

Áldd meg édesanyám járását-keelését,
Áldd meg könnyhullatását, áldd meg
szenvedését!

Áldd meg imádságát, melyben el nem
fárad,

Áldd meg két kezével az
édesanyámat!

Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb
imámat:

Köszönöm, köszönöm az
édesanyámat!

Tartalom:

Kopp Mária, Versek anyák napjára .	2
Karitás, Alamizna	3
Élő Rózsafüzés Zarándoklat	4

EMLÉKEZZÜNK DR. KOPP MÁRIÁRA

Kopp Mária házasság- és gyermekpárti volt. Azért volt hitele, mert azt az értékrendet, amit képviselt, tudományos kutatások eredményeivel is alá tudta támasztani. Nem csak azt mondta, hogy „szerintem” aki házasságban él és gyerekei születnek, boldogabb, hanem azt is tudta mondani, hogy kutatások bizonyítják: tovább él, egészségesebb és egészségesebb. A válás egészségkárosító hatású is lehet.



Nagy bátorság ma ezt állítani! Mert mára eljutottunk odáig, hogy nem az a lázadás, ha valaki felelőtlen kapcsolatokban él, szenvedélyre vágyakozva

váltogatja partnereit, hanem az, ha tudatosan, egy ember mellette éli le az életét.

A szerelmi szenvedély szabadságában élünk, de lassan meg kéne látni, hogy ma ez már rabság a számunkra. Életünket, személyes egészségünket megrontó, demográfiai katasztrófával is fenyegető lejtmenet.

Van egy üzenet, ami szinte soha nem jut el a házasság előtt álló fiatalokhoz. Ez pedig az, hogy nem őrizhető meg a házasság a házastársak aktív, tudatos és folyamatos kapcsolatépítő munkája nélkül. Nincs az a szerelmi házasság, amelyet, ha nem gondolnak, nem kerül krízisbe, és nincs az a házasság, amelyben nincsenek problémák. Ma azt látjuk, a házasságok az első nagyobb krízisnél tönkremennek. A felek elhidegülnek, és új partnert keresnek, akivel aztán általában lejátszódik ugyanaz a tragikomédia – hasonló szereposztással.

Lehet fanyalogni azon, hogy a házasságokat ma mentálhigiénés szakembereken, pszichológusokon kívül az egyházak ápolják a leghatékonyabban.

DR. KOPP MÁRIA

Kopp Mária 1942. január 14-én született Budapesten. 1968-ban a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen (SOTE), majd 1977-ben az Eötvös Loránd Tudományegyetem (ELTE) klinikai pszichológia szakán kapott diplomát. 1982-ben az orvostudomány kandidátusa, 1999-ben a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) doktora lett.

1968-tól az Országos Munkaegészségügyi Intézetben megszervezte és vezette a klinikai epidemiológiai munkacsoportot, később a SOTE pszichofiziológiai laboratóriumának vezetője, majd a pszichoszomatikus ambulancia vezetője volt. 1993-tól a SOTE Magatartástudományi Intézetének igazgatójaként, 1994-től egyetemi tanárként, 2007-től kutatócsoport-vezetőként dolgozott. 1997–2000-ben Széchenyi professzori ösztöndíjas volt.

Munkáját 1988-ban és 2002-ben Nyíró Gyula-díjjal, 2004-ben Szent-Györgyi Albert-díjjal, 2008-ban Polgári Magyarorszáért Díjjal, 2009-ben

Lehet azt mondani, hogy az a kapcsolat, amiből elveszett a szenvedély, nem ér semmit. Lehet tovább ápolni, nevelni magunkban a tévedéseinket, a liberális dogmáinkat. Egészen addig, amíg teljesen a fejünkre nőnek és maguk alá temetnek bennünket.

De lehet azt is mondani, hogy Isten segítségével felelősséget vállalok döntésemért. Vigyázok a házasságomra, amennyire csak tőlem telik. Töreksem arra, hogy megmaradjon a kapcsolat. Ha a válságot nem tudjuk egyedül megoldani, segítséghez fordulunk: szakemberhez, lelki vezetőhöz (paphoz), segítő közösséghez. Nem teszem ki a gyerekeimet a válással járó szenvedésnek. Kitartok az elhatározásomban, a hűségben, az esküm mellett.

Az, hogy mindezt ma már egyre többen és többen hangoztatják, és magam is elég bátor lehetek leírni, Kopp Máriának is köszönhetem. Több előadását meghallgathattam, sok írását olvashattam, hálás vagyok azért, amit az életemért, az életünkért, az ÉLETÉRT tett.

Csicsiri Kriszta

Prima-díjjal ismerték el. 2010-ben a magyarság egészségéért folytatott küzdelmükért – férjével, a 2009-ben elhunyt Skrabski Árpáddal együtt – Magyar Örökség-díjjal, valamint Stephanus-díjjal (irodalmi kategóriában) tüntették ki. 2011-ben Budapest díszpolgára lett.

Kopp Mária 2012. március 15-én a Magyar Érdemrend középkereszt a csillaggal polgári tagozata kitüntetésben részesült a legnagyobb népegészségügyi jelentőségű megbetegedések pszichoszociális, társadalmi, gazdasági és demográfiai háttértényezői kutatásában elért tudományos eredményeiért, több évtizedes, a magyar társadalom és a család érdekében végzett sokoldalú munkássága elismeréseként.

A Népesedési Kerekasztal szervezője és a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom elindítója volt, a nevéhez csaknem 180 tudományos közlemény fűződik.

2012. április 3-án elhunyt.

IMA

Köszönöm, hogy teremtettél
Az anyaméhben is ismertél,
Csillagok fényénél formáltál
Szerető Atyámmá igazultál.
Köszönöm, hogy gondot viseltél
Éveimhez jót reméltél
Szívembe ültettél rendet
Örökzöld hömpölygő csendet.
Köszönöm, hogy hozzám szóltál
Igédén át rám találtál,
Szememben tornyot emeltél
Tűz-lángú ostorral szerettél.
S köszönöm, hogy éjt is adtál
Sebeimre felhőt raktál,
S míg vánszorogtam kebleden át
Rám lehelted a hold bánatát.

BENEDEK ELEK: KISBACONI TEMETŐBEN

Kisbaconi temetőben
Most van a nap lemenőben,
Ráverődik a sugára
Jó szüleim sírhalmára.
Egykor, régen haj de féltem,
Ha temetőbe léptem,
Vége már a félelemnek,
„Nagyapóék" ott pihennek.
Testem, lelkem hogyha fáradt,
Ide jönni érzek vágyat,
Ide jövök este, reggel,
S beszélek az öregekkel.
Elmondom, hogy bárhol járok
Mindenütt gondolok rájok,
Hálás szívvel, könnyes szemmel,
Gyermeki szent szeretettel.
Hogy mit írtam sok-sok könyvben,
Tőlük kaptam mind örökbe,
S ha szívemben van szeretet
Ez az ok szívükből eredt.
A forrását minden jónak
Köszönhetem „Nagyapónak",
Nagyapónak és párjának,
Az én édes nagyanyámnak.
Óh, áldott föld, szent sírhalom,
Szálljon reád csend, nyugalom,
S hogyha pályám megfutottam
Én is itten nyugodhassam.

KARITÁSZ HÁROM PERC – A SEGÍTSÉG KITELJESEDÉSÉRŐL

Ahogy arról már olvashattuk a kedves testvérek, nagyböjtben a közösség segítő szándéka ismét komolyan tapinthatóvá vált. Tapinthatóvá, hiszen az összegyűlt rengeteg élelmiszer, a gyarapodó papírlapok, rajtuk a címekkel megfoghatóvá tették az egymás iránti figyelmet, szeretetet. Így juthattunk el az ünnep előtt több mint hatvan, húsvét után pedig még újabb tizenhét családhoz, akiknek közvetíthettük egyházközségünk törődő gondoskodását. A csomagok kiosztása során megtapasztaltuk, hogy otthonainktól pár utcasarokra, néhány száz méterre micsoda, szinte alig hihető mértéket ölt a nélkülözés, a segítség iránti vágy, szükség.

Megtapasztalhattuk, hogy mennyien szorulnak a közösség gondoskodására, hogy sokak milyen nehezen tudják fogadni a feléjük nyújtott kezet, mert küzdelmekkel teli életükben azt tapasztalták, hogy abban kő, és nem kenyér rejlik. Bekopogtattunk ajtókon, ablakokon, amik mögül gyakran gyanakvó tekintettel pillantottak vissza magányos testvérek, akik már nem



hisznek abban, hogy hozzájuk azért látogat valaki, mert hozni szeretne valamit, nem pedig vinni. De eljutottunk hozzájuk, és a csomagokkal nem csak némi élelmiszert vittünk nekik, hanem valami többet; egy üzenetet, a remény, a hit egy most még csak halványan lobogó apró lángját, azt hogy rájuk még gondol valaki, hogy az ő sorsuk is fontos, hogy a közösség nem szeretné elveszíteni őket!

Láttuk, hogy mennyire sokan szomjúhozzák ezt az érzést, amit igazán megélni, újra elhinni nagyon nehéz. Másfelől a címek rendszerezésénél, a csomagok elkészítésénél, kiosztásánál megélhettük, hogy mennyien szeretnének részt vállalni ebből a segítő munkából! Ezzel újabb égető fontosságú feladatot adva a Karitás csoportnak. A segítségre szoruló testvéreink felkutatása mellett a jövőben egyre nagyobb figyelmet szeretnénk fordítani arra, hogy felveszük és rendszeresen ápoljuk a kapcsolatot azokkal, akik úgy érzik, hogy esetenként, vagy rendszeresen rész tudnak venni a segítő munkában. Legyen szó tárgyi, vagy

anyagi jellegű adományokról, munka, szabadidő, vagy bármilyen más erőforrás felajánlásról.

A húsvéti akció keretében megtudtuk, hogy az élelmiszer adományokon túl hol, mire lenne még nagyon szükség a hétköznapi terhek elviselhetőbbé tételéhez. A következő hónapokban szeretnénk megtalálni azokat a testvéreket, akik vállalni tudják, hogy részt vesznek abban a munkában, amely során a rászorulóinkról való rendszeres gondoskodás által utat tudunk mutatni a reményüket vesztettek számára vissza a közösséghez, vissza a fényhez, vissza az isteni gondviselésbe vetett hithez!

Ha valaki indíttatást érez magában a segítő munkába való bekapcsolódáshoz, vagy szeretne többet megtudni a karitásról, a kistarcsai csoportról, né tán van olyan felajánlása, amit úgy érez, hogy segítség lehet másoknak, azt szeretettel kérjük, hogy keressen meg minket, a karitasz.kistarcsa@gmail.com címen, esetleg az irodán meghagyott elérhetőségének eljuttatásával, vagy minden hónap első keddjén 19.00 órától a rendszeres karitás összejövetelen.

Lengyel Dávid

ALAMIZSNA

A hittanos gyerekekkel minden nagyböjti időben kis feladatok elvégzésével készülünk húsvét ünnepére. Tanítjuk, tanuljuk, hogy a böjt három alappillére az imádság, a böjt és az alamizsna. Ez utóbbi megvalósítása a gyerekek számára nem egy egyszerű feladat. Kik azok a szegények, rászoruló, akiken segítenem kellene és ezt hogyan tegyem?

Egyik ötletünk az volt, hogy kekszet süttünk és szépen be is csomagoltuk az Ifjúsági klubban a gyerekekkel. A következő lépésben, pedig bevontuk a többi hittanos gyereket is az iskolában, hogy segítsenek eladni ismerőseik között. Azt terveztük, hogy az így befolyt pénzből támogatni fog-

juk az egyházközségben a Karitás élelmiszergyűjtő akcióját.

A gyerekek nagy lelkesedéssel segítették a munkát és eladták az összes kekszet.

A sikeren felbuzdulva megpróbáltuk a szülőket is bevonni további ajándé-

kok készítésébe. Az elkészült ajándékokat a lelkigyakorlatos szentmisék után a templom előtt árultuk a gyerekekkel. A kedves hívek örömmel támogatták az ötletünket és megvásárolták a képen látható ajándékokat. A befolyt pénzből a Karitás megvásárolta az élelmiszereket és ki is osztotta Kistarcsán a rászoruló családoknak.

Úgy gondolom a gyerekek számára sikerült megtapasztalni a segítségnyújtás örömét és teljesíteni a nagyböjt egyik feladatát.

Köszönet a szülőknél és a híveknek a támogatásért!

Méhes Zsuzsa



Szentmisék rendje

Hétfő: 18.00
 kedd: 7.00
 szerda: 18.00
 csütörtök: 18.00
 péntek: 18.00
 szombat: 7.00; **18.00** (elővételezett)
 vasárnap: **7.30; 9.00; 10.30**
Nagytarcsán május 13-án és
 27-én lesz szentmise **11.30-tól**.

Irodai órák a plébánián

hétfő: 15–18
 szerda: 10–12
 csütörtök: 10–12
 péntek: 15–17

ÁLLANDÓ PROGRAMOK AZ EGYHÁZKÖZSÉGBEN

Helyszínek: ahol nincs jelezve, ott a plébánián van a program, T (templom)

- Hétfő: 10–12 **Baba–mama klub**
18.40–19.15 **biblióra** (T)
- Kedd: 15 órától engesztelő imaóra (T)
- Szerdán 17 órára a kisiskolásokat,
18 órára a felsősöket várjuk a **plébániai hittanra**, akik iskolájukban nem tudnak hittant tanulni.
az esti szentmise után **rózsafüzér** közös imádkozása (T)
- Csütörtök: 17.30 **szentségimádás** (T)
az esti szentmise után **rózsafüzér** közös imádkozása (T) A hónap 2. csütörtökén 20.15-től a **MÉCS** család-közösség összejövetele.
- Péntek: elsöpénteken **egésznapi szentségimádás**. 16–18 **ifjúsági klub**;
17–18 **bérmálkozási oktatás**. 17 órától **volt bérmálkozók** ifjúsági hittanja. 19–20 **felnőtt hittan** kéthetente
- Szombat: 10–12 **oratórium**
17 órától **középiszkolások klubja**
17 órától **rózsafüzér** közös imádkozása (T)
- Vasárnap: 18.00–19.30 a **Vivace** Kórus próbája; **Kalász** összejövetel a hónap 2. vasárnapján

ESEMÉNYEK

- Gyermekünk **elsőáldozása** május 20-án lesz a 9 órás szentmisén.
- **Napközis tábor**: június 25-29. és július 2-6. között lesz a plébánián.

Fatimai Szűzanya, könyörögj érettünk!

6. ÉLŐ RÓZSAFÜZÉR ZARÁNDOKLAT

hazánkért, Budapestért,
Budapest körül,
9 szakaszban
Budapest,
2012. május 12.



Szakasz	Gyülekezés	Indulás	Honnan	Hova	Ékezés	Szentmise
1	7:30	8:00	Máriabesenyő	Kerepesi Új Fő	18:30	19:00
2	7:00	7:30	Gátlaglugy	Fát	18:30	19:00
3	7:00	7:30	Gátlaglugy	Máriatemető	18:30	19:00
4	7:00	7:30	Felsőzest	Máriatemető	18:30	19:00
5	7:00	7:30	Felsőzest	Nagytény	18:30	19:00
6	7:00	7:30	Sorokai	Nagytény	18:30	19:00
7	7:00	7:30	Sorokai	Pestszentlőrinc-Havanna	18:30	19:00
8	8:30	9:00	Rákosszentmihály	Pestszentlőrinc-Havanna	18:30	19:00
9	8:30	9:00	Rákosszentmihály	Kerepesi	18:30	19:00

Médiatámogatók:

www.elorozsafuzer.hu

Szeretettel kérjük anyagi támogatását az Élő rózsafüzér zarándoklat megszervezéséhez.
 Számlaszám: CIB Bank 11100908-19143138-36000001, Esztergom-Budapesti Főegyházmegye

FELHÍVÁS

A keresztelő kút fedelén eredetileg levő Keresztelő Szent János szobrot szeretnénk restaurálni mert megsérült.

Kérjük a híveket akinek fénykép vagy film felvétel van a birtokában, jelezze. A szobor eredeti restaurálásához feltétlen szükséges lenne egy felvétel. Előre is köszönjük!

Kiadja: Kistarcsai Római Katolikus Egyházközség
 Alapító: Somlai József c. apát; Felelős kiadó: Görbe József plébános
 Főszerkesztő: Lauer Tamás; Korrektúra: Bíró Ildikó; Készült 400 példányban
 A plébánia címe: 2143 Kistarcsa, Széchenyi u. 13. Telefon: 06 (30) 640–1359
 Web: <http://kistarcsa.plebania.hu>; E-mail: kistarcsa@communio.hu