2016. január - XV. évf. 1. sz.

Olvasó

A kistarcsai és a nagytarcsai egyházközség havilapja

SZENTSÉGIMÁDÁS A KÓRHÁZBAN

Ferenc pápa december 8-án nyitotta meg az Irgalmasság rendkívüli szentévét. A kórházban az önkéntesekkel együtt évek óta osztogatjuk az Irgalmas Jézus szentképet, ami általában megnyitja a beteg emberek szívét.

Október végén egy olyan gondolat érlelődött meg bennünk és maradt mélyen a lelkünkben, hogy az Irgalmasság rendkívüli Szentévének a megnyitása egy nagy lehetőség: tarthatnánk ebből az alkalomból egy 24 órás szentségimádást a kórház falai között. Amikor ezt az elképzelésünket a kórház vezetősége elé terjesztettük, a menedzsment igent mondott kérésünkre és nagyon komoly támogatásáról tett tanúságot.

Megható üzenet volt számunkra, hogy a terem lefoglalására nem volt más szabad két nap egymás után, csak a december 7-e és 8-a, ami az Irgalmasság éve megnyitásának vigíliája. Ekkor már nem volt kérdés, hogy ez nem a mi saját lelkigondozói ötletünk, hanem egy jóval mélyebb indítványozás. Ha egy kicsit visszatekintünk a kórház életére, volt már hasonló, amikor az 1980-as években *dr. Gémesi György* és *Gulyka József* isaszegi plébános kezdeményezésére, engedélyezték a szentmise bemutatását szombatonként, ami azóta is töretlenül működik a környékbeli papság és *Jász János* és *Terike* hűséges szolgálata által.

Fontos volt számunkra, hogy a környék plébániái is csatlakozzanak ehhez a kezdeményezéshez. A plébános atyáknak elmondtuk vágyunkat és a körvonalát annak, ahogyan mi ezt elképzeltük. Az atyák is mindenhol tárt karokkal fogadták a szentségimádás gondolatát. Elmondták javaslataikat és azok a közösségek, akik a két munkanapon szabaddá tudták magukat tenni, jelezték, hogy egymást beosztva jönnek imádkozni az Oltáriszentség előtt. Őszintén elmondhatjuk, hogy a 24 órának a beosztása úgy kialakult, hogy nagyobb emberi erőlködésre nem volt szükség, időnként csak megálltunk és hálálkodtunk, hogy mennyire szépen körvonalazódik és összeáll minden egyes apró részlet. Az utolsó héten minden osztály bejárati ajtajára kikerült a 24 órás beosztás és mellé egy pársoros ismertető arról, hogy mi is a szentségimádás, azért, hogy mindenkinek legyen ideje tájékozódni és felkészülni erre a szép napra. Utolsó napon minden beteg kézbe kapta az órabeosztást, hogy ha máshogyan nem is, de lelkileg és gondolatban legalább be tudjon kapcsolódni ebbe a folyamatba. Ekkor osztottuk ki a betegeknek és a dolgozóknak az imakérő kis lapocskákat is, amire ráírhatták kéréseiket, vágyaikat is. Meglepetésünkre a dolgozók közül is rengetegen írták fel vágyaikat, kéréseiket ezekre a lapokra. Ezek egy dobozba kerültek és felajánláskor ott voltak az oltár mellett.

Tartalom:

A lélek lélegzetvétele 3
Búcsúzás 3
Egyedülállók lelkinapja 4
Krisztus gyöngédségéből átadni 4
Bérmálás 5
Oltárterítők 5
Családi oldal 6
Irgalom! 7
Ki(s)olvasó, rejtvény, színező 7
Farsangi bál meghívó 8

A szentségimádási alkalommal kapcsolatos legfontosabb vágyak bennünk a következők voltak:

- a kórházi személyzetet és a betegeket valahogyan megszólíthassuk és valamilyen „nyelvezettel” elérhessünk hozzájuk is az örömhírrel: Isten irgalmas és mindenkinek megbocsát,
- a kórház intézményét a környék közösségei által jól beimádkozzuk, hogy kápolna hiányában ugyan, de mégis egy kis megszentelt tér részlet lehessen azoknak, akik oda gyógyulni és dolgozni járnak,
- tudatosítani az emberekben azt, hogy a betegségben a szeretet és az összetartozás a legfontosabb, nem a szenvedés és a keresztnek a kiemelése.

December 7-én reggel, amikor *dr. Trombitás Zoltán* főigazgató és *dr. Faragó Artúr* kórházlelkész közösen megnyitották a 24 órás szentségimádást, akkor mindketten kihangsúlyozták, hogy a testet és a lelket együtt kell gyógyítanunk, ugyanakkor a gyógyító személyzetnek is fontos tudatosítani, hogy csak összedolgozva érhetjük el, hogy a beteg felépüljön. A szentmisén a kórház dolgozói és a betegeken kívül részt vettek olyanok is,

akik a környékről be tudtak jönni. A szentmisén a gödöllői Szent Imre Katolikus Általános Iskola gyermekkórusa szolgált, *Dohanics Adrienn* vezetésével, angyali hangjukkal emelve fel a hívek lelkét Istenhez. Mise végén Artúr atya helyezte ki és tömjénezte meg az Oltáriszentséget.

A nyitó szentmise után minden órának volt egy egyedi és meghitt légköre, ugyanakkor az óráknak voltak külön szándékai is. A kórházi osztályok, a dolgozók is beírták magukat, hogy őértük mikor imádkozzunk. Elég sokan ezekben az órákban le is tudtak jönni, velünk együtt imádkozni és egy kicsit megpihenni Jézus közelében. Mivel a kórház olyan időszakban épült, amikor Isten létét intézményesen megkérdőjelezték, ezért kórházi kápolna hiányában a nagy tanácsterem adott otthont erre az időszakra az Úr Jézusnak. Próbáltuk a termet úgy kialakítani, hogy legyen egy kis „előszoba" rész, ahová könnyedén meg lehet érkezni, át lehet hangolódni a kinti rohanó ritmus után. Ebbe a „bemosakodó" térbe elhelyeztünk az asztalokra sok szép imát és gondolatot. Ide raktuk azt a kis dobozt is, amelybe kéréseket, imaszándékokat lehetett bedobni, mellé egy emlékfüzetet, hogy a végén írhasson bele, akiben megfogalmazódott és kikívánkozott valami. Ha valakinek ebben a térben sikerült megérkeznie, lecsöndesednie, akkor békésen átsétálhatott az Oltáriszentség elé.

Hála Istennek nagyon sokan éltek a lehetőséggel a kórházi személyzet és a betegek közül is, ugyanakkor a szolgálattevők is úgy távoztak, hogy tele voltak örömmel és hálával. Örültek, hogy jöhettek és ők is tehettek valamit azért, hogy Isten irgalmassága tapasztalhatóvá váljék a világban.

A kedd délelőtti záró szentmisére zsúfolásig megtelt a Flór Ferenc terem. A szentmisét *Balogh P. Piusz* Opræm kormányzó perjel, Gulyka József isaszegi esperes, prépost atya és *Görbe József* kistarcsai-csömöri plébános tartották. A szentmisén a premontrei szkóla énekelt, *Kocsis Csaba* vezetésével.

Mire az egész ünnepség a végére ért és megkaptuk az áldást, mindannyian ölelkezve és könnyek között szorongattuk egymás kezét, annyira meghatódtunk ettől a két naptól.

Szentségimádás utáni napokban annyi sok pozitív megerősítést kaptunk a vezetőségtől, a dolgozóktól és a betegektől is, hogy az leírhatatlan. A vezetőség évente szeretne ugyanilyen alkalmat, mi egyelőre imában várjuk, hogy hogyan is legyen a továbbiakban.

Az Olvasó újság előző számában nagy szeretettel hívtalak Titeket, kedves Testvérek, hogy gyertek és imádkozzunk együtt ebben a 24 órában. Fontosnak éreztem, hogy az a lelkületünk, ami az Oltáriszentség körül Krisztusi közösséggé formál bennünket, a kórházban is elkezdjen munkálkodni. Vágytam arra, hogy azzal a szeretettel és összetartozással létezhessünk kórházunkban is, mint a templomban az oltár körül szoktunk egymás szemébe nézni. Igazán meg sem tudom fogalmazni, hogy mi is történt abban a 24 órában. Talán a „Király vagy, Jézus király" ének fejezi ki legjobban, hogy ki lett a lelkek vezetője az intézményben. A környék plébániái és közösségei is mind jelen voltak, örömmel szolgáltak és meghatottan távoztak. A mi kistarcsai közösségünk pedig folyamatosan jelen volt. Minden órában legalább két-három kistarcsai testvér imádta az Urat. Megható és örömteli kedves testvérek, ahogyan oda ajándékoztátok magatokat, és ahogyan imáitok által is áldott hellyé nyilvánítottátok azt a helyet, ahol szintén nincsen hét, hogy beteg kistarcsai testvérünkkel ne találkoznék. Higgyétek el, hogy ha egy beimádkozott térbe megyünk gyógyulni, akkor nem félelemmel fogjuk az ott eltöltött napokat megélni, és ha dolgozni megyünk, se égünk ki, hanem maximum kicsit elfáradunk a nap végére. Sok minden múlik azon, hogy lelkileg hogyan éljük meg a napokat és ez a mély összetartozás, hiszem, hogy mindannyiunknak sok erőt fog adni.

Ezúton szeretném hálámat és külön köszönetemet kifejezni:

- Görbe József atyának, aki emberileg és lelkileg is támogatta ezt az ügyet,
- az önkéntes beteglátogatóinknak, akikre ebben a két napban elég nagy feladat hárult,
- a Mária Légió tagjainak, akik a hajnali órákban hűségesen és hősiesen kitartottak,
- a Vivace kórus és a Mécs közösség tagjainak,
- a Fonós anyukáknak és a gitáros zenekar tagjainak,
- *Dolhai Attilának*, feleségének *Vikinek* és *Dolhai Bélának*,
- közösségünk azon férfitagjainak, akik az éjféli órájukat fölajánlották és a békéért imádkoztak,
- minden kedves hívőnek, aki a nagy közösség tagjaként magáénak érezte az ügyet,
- mindazoknak, akik lélekben támogatták ezt a lelki ügyünket – sokan vannak ilyenek, hála Istennek.

Kívánom, hogy a Jóisten szeretete és békéje legyen a jutalmuk és az Irgalmasság szent évében tapasztalják meg ők maguk is a megajándékozottságot.

Hálával és köszönettel:
Bálint Brigitta lelkigondozó,
Fotó: Lauer Tamás, további fényképek megtekinthetőek a plébánia honlapján

A LÉLEK LÉLEGZETVÉTELE

28 éve kezdődött a szombat délelőtti szentmisék bemutatása a kistarcsai Flór Ferenc Kórház nagytanácstermében. Utána a miséző atya körbejárt az Oltáriszentséggel és meggyóntatta, megáldoztatta az ágyhoz kötött betegeket a kórtermekben.

2015. december 7-8-án egy teljes napon át volt jelen az Úr Jézus az Eucharisztiában a kórházban.

Sok közösség vállalta az óránkénti imaszolgálatot, hogy ne maradjon imádók nélkül az Úr. (Sülysápról, Gödöllőről, Csömörről, Kerepesről, Kistarcsáról).

Isten kegyelméből sok időt tudtam az Úr jelenlétében tölteni.

Az egyház szépsége és sokszínűsége megmutatkozott az imavezetők szolgálatában. Voltak, akik ketten egy szál gitárral és szívük imájával hódoltak az Úrnak, voltak kisebb-nagyobb csoportok. Sok személyes, kötetlen ima volt és mindenki lelkiismeretesen készült az egy óra kitöltésére, énekekkel, előre megírt imákkal.

Volt dicsőítés, hálaadás, könyörgés, kérés, hiszen minden órában valamely kórházi osztályért is imádkoztunk. Nagyon jó volt az imák és énekek közötti **csönd**, amikor az Úr is szóhoz juthatott.

A folyosó zaja nagyon életszerűvé tette az egész napot. Az Úr örült, hogy közel lehet hozzánk, még ha sokan nem is voltak tisztában azzal, mekkora hatalmas Vendég van a kórházban. Az élet zajai: a cipőkopácsolás, hol lassabban, hol sebesen, a kocsik zörgése, akár a műtőbe igyekeztek, akár hazafelé vitték a gyógyult beteget egyáltalán nem voltak zavaróak, hisz mindmind segítettek az Úrhoz vinni szeretteinket, ismerőseinket, barátainkat, vagy elhunyt rokonainkat.

Sok csodálkozó, először kissé hangos beszéd vált suttogóvá, amikor megtudták mi folyik itt.

Volt amikor 2-3 percenként nyílt az ajtó, egymásnak adták a kilincset a kórházi dolgozók.

Sok-sok jó elhatározás született bennem az ima hatására. Most rajtam a sor, mit valósítok meg belőle:

- Tanítani kell az imára is a híveket.
- A környező települések akolitusaival rendszeres találkozót kell szerveznünk.
- Kell a csöndes szentségimádás: A lélek lélegzetvétele az ima.

kép és szöveg: Lauer Tamás

BÚCSÚZÁS

Eljött az ideje a búcsúzásnak. Szeretném megköszönni a kedves kistarcsai hívek szeretetét, de nem csak az övékét, hanem ugyanígy a csömöri hívek gondoskodó és befogadó szeretetét is. Sokat számít, hogy az ember az első helyén, mikor odaérkezik, milyen élményekkel gazdagodik, illetve milyen emlékképpel hagyja el szolgálati helyét.

Hálát adva az Istennek, hogy ilyen jó helyre kerültem sok jó és szép emléket őrzök meg szívemben e szép helyről. Hálásan köszönöm a kedves testvéreknek a jóindulatot, amivel fogadtak! Engedték, hogy helyre hozhassam, ha hibáztam. Az önzetlen szeretetüket, mind azt a sok jót, amivel felém fordultak. Nem utolsó sorban az itt szolgáló lelkipásztoroknak köszönöm szeretetüket. *Görbe József* atyának, hogy szeretettel figyelt rám és bevezetett a plébániai élet rejtelmeibe, valamint a papi élet dolgaiban jó tanácsaival segített, mikor gondom és bajom volt és, hogy jó élményekkel mehetek el tőle a plébániáról, kérem az életére Isten bőséges áldását!

Szeretettel köszönöm meg *Somlai József* atyának befogadását, azt, hogy türelemmel elviselte fiatalságom tüzét, hevét, lelkesedését, és hogy alkalmanként tudtunk igazán jókat beszélgetni. Az Ő életére is kérem Isten bőséges áldását.

Mindazoknak, akik jó szóval fordultak felém, vagy kicsivel közelebbről is megismerhettem családjukat, a plébánián működő csoportoknak, hogy részt vehettem tevékenységükben, hálásan köszönöm kedvességüket, és még azoknak is megköszönöm jóságukat, szeretetüket, akik nem jutnak eszembe, de nem akarnám kihagyni őket. Isten bőséges áldása legyen életükön!

Nem egyszerű a búcsúzás, mindig is nehéz, mikor egy pap, vagy annak készülő ember megszereti a helyet, közösséget, egyszer csak jön a küldő szó, hogy pakolni kell és menni tovább, ebből a szempontból nem egyszerű elhagyni e helyet, de bizton megyek, hogy Isten ígérete beteljesedve sokak számára elvihessem örömhírét, szeretetét. Bízva lépek tovább Isten útján haladva, hogy más helyeken is felragyoghasson – szolgálatom révén – Isten szeretete, örömhíre az embereknek, hogy van Élet a halál után, és hogy az Élet legyőzte a halált, Ő közöttünk él!

Sok minden járt a fejemben mit írhatnék, de azt hiszem túlnyomó többségében a háláé a szó, hogy Isten megbízott és ide küldött, hogy róla tanúságot tegyek, nem a magam erejéből, hanem az Ő Szentlelke által. Isten áldása kísérje e plébánia életét, s kívánom, hogy kedves testvérek leljék meg az Úrban való örömöt, hogy aztán az örök életben is újra találkozhassunk mindazokkal, akik már előre mentek, s részünk legyen az örök életben Isten országában!

Azzal a jelmondattal búcsúzom, amit újmisémre választottam, mivel nagyon közel áll szívemhez:

Áldalak téged, Atyám, mennynek és földnek Ura, mert elrejtetted ezeket a bölcsek és okosak elől, és feltártad a kicsinyeknek. Igen, Atyám, így tetszett neked. (Lk 10,21)

Simon G. Balázs

BÉRMÁLÁS

Kistarcsán 2015 november nyolcadikán volt a bérmálás. Ez a bérmálkozás nem csak egy napos program volt. Két évre visszanyúló közös felkészülés előzte meg. Sőt ha jobban belegondolunk születésünk óta készülődtünk erre.

Az elején még volt akit nem is ismertünk, de a végére összekovácsolódtunk és egy remek kis közösséggé alakultunk, a sok közös együttlétnek és közös programoknak köszönhetően. A plébánián szombat esténként hittanórán vettünk részt, melyet plébánosunk, *Görbe József* atya tartott. De volt fürdés és csúszdázás az Aqua World-ben, pingpong a plébánián, farsangi mulatság, közös biciklizés stb.

A bérmálás napján izgatottan vártuk, vajon milyen lesz a bérmálás, hátha érzünk valami különlegeset. Csillogó szemekkel, mellettünk a bérmaszülőkkel a plébánián tisztáztuk utoljára ki hova és mikor megy. Feljött a püspök atya is, mondott pár kedves szót. Bármilyen meglepő de mosolygott, sőt az egész mise alatt is meglepően sokat, ami sokunkat még nagyobb örömmel töltött el. A bérmálás alkalmával megkaptuk a Szentlélek ajándékait.

Most már tényleg egy közösség lettünk. Fontosak vagyunk egymás számára, összeköt minket a bérmálás szentsége. A közösségnek itt nincs vége ahogy megkapjuk a szentséget, hanem pont, hogy itt kezd el igazán élni. Továbbra is találkozunk rendszeresen, programokat szervezünk, épülünk egymásból és egymásért együtt a hitben.

Lauer Levente

OLTÁRTERÍTŐK

A hagyományoknak megfelelően a nagytarcsai Szlovák Önkormányzat október 17-én immár 21. alkalommal megrendezte a nemzetiségi napot. Mint oly sok éve már egy ideiglenes kiállítás megnyitásával kezdődött a program. Minden alkalommal más-más témakört körülölelve mutatjuk be múltunk örökségét. Idén a nagytarcsai oltárterítők kerültek sorra. Az evangélikus templom az egyházi esztendő ünnepeihez tartozó különböző színű oltárterítői mellett megtekinthetők a mi katolikus „kis” templomunk gyöngyszemei is. Az egyik egy lila színű, ami az adventi és nagyböjti időszakban használt oltárterítő 1974-ben készült. A hívek közössége készítette.

A másik egy Bosco Szent János könyörögj érettünk feliratú, és a harmadik egy kézzel hímzett terítő, mely a Bosco Szent János-templom első oltárterítője a templom felszentelésére készült 1936-ban.

Adományozta *Kiss Pál* és családja. A kiállítás november közepéig volt megtekinthető.

kép és szöveg: Varga Gábor

LELKINAP ÖZVEGYEKNEK ÉS EGYEDÜLÁLLÓKNAK

2015-ben ismét meghívót kaptunk az özvegyek és egyedülállók lelki napjának megrendezése alkalmából. Közel negyvenen gyűltünk össze. Régiek és új arcok hamar egymásra találtunk. Igazán jó érzéssel fogadjuk az immár három éve megrendezésre kerülő lelki töltekezést. *Bálint Arnold* és felesége *Brigitta* csodálatosan felépített közös mondanivalójukkal már az első percekben lekötötték érdeklődésünket. Érződött, hogy szívvel-lélekkel készültek erre a napra. Nagy odafigyeléssel hallgattuk a szívhez szóló gondolatokat. Áradt belőlük a szeretet és ezáltal jól fel tudtunk lelkileg töltődni. Kívánjuk, hogy tartsa meg az Úr őket az Ő nagy szeretetében!

A negyedórás teaszünetben egymással is kicseréltük gondolatainkat. 11 órától *Barotai Endre* atyát hallgattuk nagy odafigyeléssel. Fiatalos lendülettel osztotta meg gondolatait az egybe gyűlt testvérekkel, hiszen neki már számos tapasztalata van az időskori konkrét problémákkal kapcsolatban. Javaslatait a derű és a szeretet hatotta át. Rámutatott, hogy a problémákat a belülről fakadó szeretettel próbáljuk elfogadni! Ezután közösen elfogyasztottuk az ebédet, majd kiscsoportos beszélgetés következett.

Fotó: Csicsiri Ferenc

Köszönetet szeretnék mondani a lelki vezető atyáknak. Nem utolsó sorban köszönetet mondunk minden közreműködő munkájáért. Ez a szeretet, gondoskodás igazán jólesett, hiszen a mindennapok nagy részét egyedül töltjük Isten segítségével.

Sz.E.

KRISZTUS GYÖNGÉDSÉGÉBŐL ÁTADNI

Ferenc pápa december 14-én, biztatta híveit, hogy a körülöttünk lévő emberekkel úgy ünnepeljük karácsony ünnepét, mintha saját családtagjaink lennének. Arra kérte a keresztény embereket, hogy mindennapi céljuk legyen: „Krisztus gyöngédségéből átadni egy kicsit azoknak, akik leginkább rászorulnak arra."

Ennek jegyében szerveztük meg az idei évben karácsonyi ünnepünket a kistarcsai Flór Ferenc Kórházban. A gödöllői *Premontrei Szent Norbert Gimnázium 5.a osztálya* készült egy kis népi hangulatú misztériumjátékkal, amit a kórház három helyszínén adtak elő.

Erre a három helyszínre a kórház összes betegét és minden dolgozóját meghívtuk. Mielőtt az előadások elkezdődtek az önkéntesek és néhány kórházi dolgozó, kiegészülve a *Simándy József Általános Iskola* tanulóival, akik angyalnak öltöztek, végiglátogatták a kórházat. A 860 ágyas kórház minden betegéhez és szolgálatban lévő dolgozójához elvitték a hordozható betlehemekkel a Megváltó születésének örömhírét és apró ajándékokkal lepték meg őket.

A betegek és dolgozók könnyekig meghatódtak a gyermekek kedvességén amint angyalnak öltözve végigjárták a kórtermeket, majd a misztériumjátékok ideje alatt együtt énekeltek orvosok, ápolók, betegek, hozzátartozók a csengő gyermekhangokkal.

Ez a közös ünneplés azért jöhetett létre, mert az alább felsoroltak szerettek volna Krisztus gyöngédségéből átadni a rászoruló betegeknek:

• Pest Megyei Flór Ferenc Kórház Vezetősége és dolgozói,

• *Dr. Faragó Artúr*, a Váci Egyházmegye kórházlelkésze,

• a Váci Egyházmegye Kórházlelkészi Szolgálatának kistarcsai önkéntesei: *Dolhai Jánosné, Kovács Istvánné, Sztana Katalin, Stefanidesz Lászlóné, Gergely Anna, Perjési Lajosné, Karches Károlyné, Máté Andrásné, Krisztián Károlyné*,

• a Premontrei Gimnázium 5.a osztályának 36 tanulója, *Vassné, Szlovenszky Szilvia* és *Bálint Orsolya* tanárnők vezetésével,

• *Morzsányi Anna, Vinár Anna és Kovács Boglárka*,

• a Simándy József Általános Iskolából: *Edényi Petra, Edényi Nóra, Fülöp Luca, Szoták Nikoletta* és *Janzsó Athina*,

• *Ulicsák Éva* nyugdíjas főnővér, *Székely Judit* főnővér, *Simó Erzsébet* higiénikus ápoló, *Ravasz Tünde* szakápoló, *Lauer Tamás* akolitus.

Kívánjuk, hogy a jászolban fekvő kisded öröme és fénye úgy ragyogja be karácsonyi ünnepüket, mint ahogyan ők bearanyozták a betegek és az ápolószemélyzet életét ezzel a szép ünneppel.

korhazlelkesz.hu

Fotó: Lauer

AHOGY EGY FÉRJET SZERETNI LEHET

A következő listát egy férfi készítette. *Sam Guzman*, aki a Catholic Gentleman szerzője, korábban megírta ennek a fordítottját is. Most azt szedte össze, ami neki férfiként esik jól. Bevallása szerint ez nagyobb kihívást jelentett számára, hisz nem önzésből akarta elkészíteni a listát.

Tanácsnak szánta, hiszen a boldog házasság a kölcsönös önátadáson múlik. Ha a férfi megszűnik szeretni és szolgálni feleségét vagy a feleség alássa férje tekintélyét, az a házasság szétveréséhez vezethet. Kettőn áll a vásár!

Sam szerint igen egyszerű a szabály: Tegyünk úgy, mintha még mindig el akarnánk nyerni férjünk szerelmét? Mit csináltunk, amikor még csak udvarolt, amikor megtetszett? Mivel hívtad fel magadra a figyelmet, hogyan nyerted el a szívét? Ha boldoggá akarod tenni, tedd azt, mint annak idején.

Íme tehát 25 egyszerű mód, ahogy férjünknek kifejezhetjük, hogy szeretjük:

1. Imádkozzál érte minden nap!
2. Engedd meg neki, hogy irányítson!
3. Soha ne panaszkodj róla barátoknak, családtagoknak!
4. Kérj bocsánatot, ha hibáztál!
5. Bocsáss meg neki, ha hibázott!
6. Süssél neki valamit!
7. Engedd el a barátaival!
8. Nézzél vele pasis filmet!
9. Mondd el neki, hogy mit szeretsz benne!
10.Többet dicsérd, mint amennyit szidod!
11. Ne rendezz érzelmi hisztiket, csak légy őszinte!
12. Te is tartsd fontosnak, ami neki értékes, ezekért ne szekáld!
13. A hálószobában kezdeményezz néha!
14. Hagyj neki időt önmagára!
15. Tegyél meg mindent, hogy vonzó legyél!
16. Csinálj neki reggelit (pl. sült szalonnát)!
17. Mond el neki, hogy büszke vagy rá!
18. Biztosítsd, hogy a gyerekek előtt tekintélye legyen!
19. Ha kételkedik önmagában, erősítsd meg! Biztasd: Meg tudod csinálni!
20. Lepd meg valamivel, amit szeret!
21. Csókold meg őszintén!
22. Írj neki szerelmeslevelet!
23. Belső szépségedet ápold (célozd meg a szentséget)!
24. Nevessetek együtt!
25. Legyél hálás neki és köszönd meg, ha segít!

A házasság olyan sokszor romlik el azon, hogy a párok a másik boldogsága helyett a saját örömüket keresik. Az egyetlen igazi mód a boldog házasságra, ha önmagukat jó értelemben, elfelejtjük, és feltétel nélkül szeretjük partnerünket. A házasságokat Sam szerint az önzés teszi tönkre és az önátadás boldoggá. A házasság felfogható befektetésnek is. E szerint a szabály, minél többet adsz, annál többet kapsz.

csaladhalo.hu

AHOGY EGY FELESÉGET SZERETNI LEHET

Tíz kérdés, ami a feleségedet mindennap foglalkoztatja:

1. Mit kell tennem ma?
2. Vajon a férjem még mindig vonzónak talál?
3. Lesz ma sikerélményem a munkámban?
4. Jól ítélem meg, hogy mi a fontos?
5. Jó feleség vagyok?
6. Jó anya vagyok?
7. Elég vagyok mindenhez?
8. Van bennem bármi tiszteletreméltó?
9. Mikor lesz egy kis nyugtom a mai napon?
10. Van értelme a létezésemnek?

10 tanács a férjeknek:

1. Beszélj a feleségeddel mindennap a teendőiről. Ha csak annyit engedsz neki, hogy felsorolja, mit kell tennie, már segíthet. Még jobb, ha felajánlod egy-két dologban a segítségedet!

2. Dicsérd meg a külsejét. Őszintén és konkrétan. Ha elutasítja a bókot, akkor is jól esik neki, de azért ne vidd túlzásba!
3. Értékeld a munkáját!
4. Beszélgess vele arról, hogy mit talál fontosnak. Te is elmondhatod neki ugyanezt, összevethetitek.
5-6. Mondd el neki, hogy jó feleség - hogy mit szeretsz benne, és hogy nagyszerű édesanya - azt is, hogy miért!
7. Erősítsd meg abban, hogy ő a megfelelő személy minden teendője elvégzéséhez. Ha mégis túlvállalja magát, segíts neki, majd beszélgessetek a folytatásról!
8. Mutass tiszteletet a feleséged iránt, és örülj annak, ha bárki más is kinyilvánítja ugyanezt. Ha valaki a háta mögött dicséri, mindig meséld el neki!
9. Biztosíts olyan perceket, félórákat nap mint nap, amikor kicsit ellazulhat, nyújtózhat egyet, vagy azt teheti, amihez kedve van. Meg fogja hálálni!
10. Mondd el neki sokszor: „Hálás vagyok Istennek, hogy te lehetsz a feleségem!” Élj is így!

A fenti lista nem teljes, de a tízből minél többet megvalósítasz egy nap, annál jobb férj leszel.

Facebook, Szeretem a feleségem

IRGALOM!

Ádám és Éva szeretetben élik meg házas életük éveit. Advent előtti szentgyónásában Ádám azt az elégtételt kapta, hogy imában kérje Isten útmutatását mivel készüljön a megváltó születésnapjára. Mivel december 8-án kezdődött az isteni irgalmasság szentéve, úgy érezte arra hívja meg Isten, hogy legyen ő is irgalmasabb a környezetéhez. Nem is kellett sokat várnia az alkalomra: Éva minden reggel készített uzsonnát a lányának. Igyekezett nagy szeretettel apró meglepetésekkel is kedveskedni gyermeküknek.

A takarításnál vette észre Ádám, hogy Vali szobájában a szemetes igencsak tele van. Fogta hát és kivitte a kerti kukába. Ekkor vette észre döbbenten, hogy egy érintetlen, alufóliába csomagolt nagy szelet kenyér is belepottyant a kukába. Megismerte, hogy ezt az ő felesége készítette. Kihalászta hát a kukából, de látta, hogy már kőkemény. Mindenféle szidalmak, vádak sorjáztak az agyában Vali lányát illetően. Hogy lehet valaki ilyen gonosz, hogy a szeretetből készített szendvicset ilyen pazarlóan kidobja, nem becsülve más fáradtságát. Gondolta, hogy majd az esti imánál jól felhánytorgatja neki ezt az esetet. Amint így tűnődött, hogyan büntesse meg lányát, eszébe jutott mit kapott elégtételül és mit határozott.

Nagy nehezen próbálta irgalmas szívvel Jézus szemével szemlélni a dolgot, mentségeket keresni lánya számára. Végül úgy határozott, hogy csak lányával ül le kettesben, ha hazajön és megkérdezi mi az oka annak, hogy ez történt. Valika igencsak megszeppent, amikor édesapja felmutatta neki a kukából kihalászott ennivalót. Szabadkozott, hogy annyi adventi meglepetést kapott az iskolában, hogy nem volt éhes és el is felejtkezett a szendvicsről. Mire észrevette, napok múlva, már száraz, ehetetlen volt. Mélyen szánta-bánta, hogy így esett a dolog és ígérte, hogy nem fog ilyen máskor történni. Esti imádság alkalmával a lelkiismeret-vizsgálatkor csillogó, hálás szemmel nézett édesapjára, akiben megtapasztalhatta az irgalmas Jézus szeretetét, hogy nem szégyenítette meg mások előtt a hibája miatt.

I.É.

REJTVÉNY

Ismered a jelképeket, rövidítéseket a kereszténységben?

Párosítsd össze a megfelelőket!

a) A Szentlélek jele. Az Ószövetségben az özönvíz végét, a békét jelképezi.

b) A Szentháromság jelképe.

c) Az egyik legősibb keresztény jelkép. Görög neve (ICHTYS), egy ősi keresztény hitvallás. A Jézus Krisztus Isten Fia Megváltó szavak kezdőbetűiből áll.

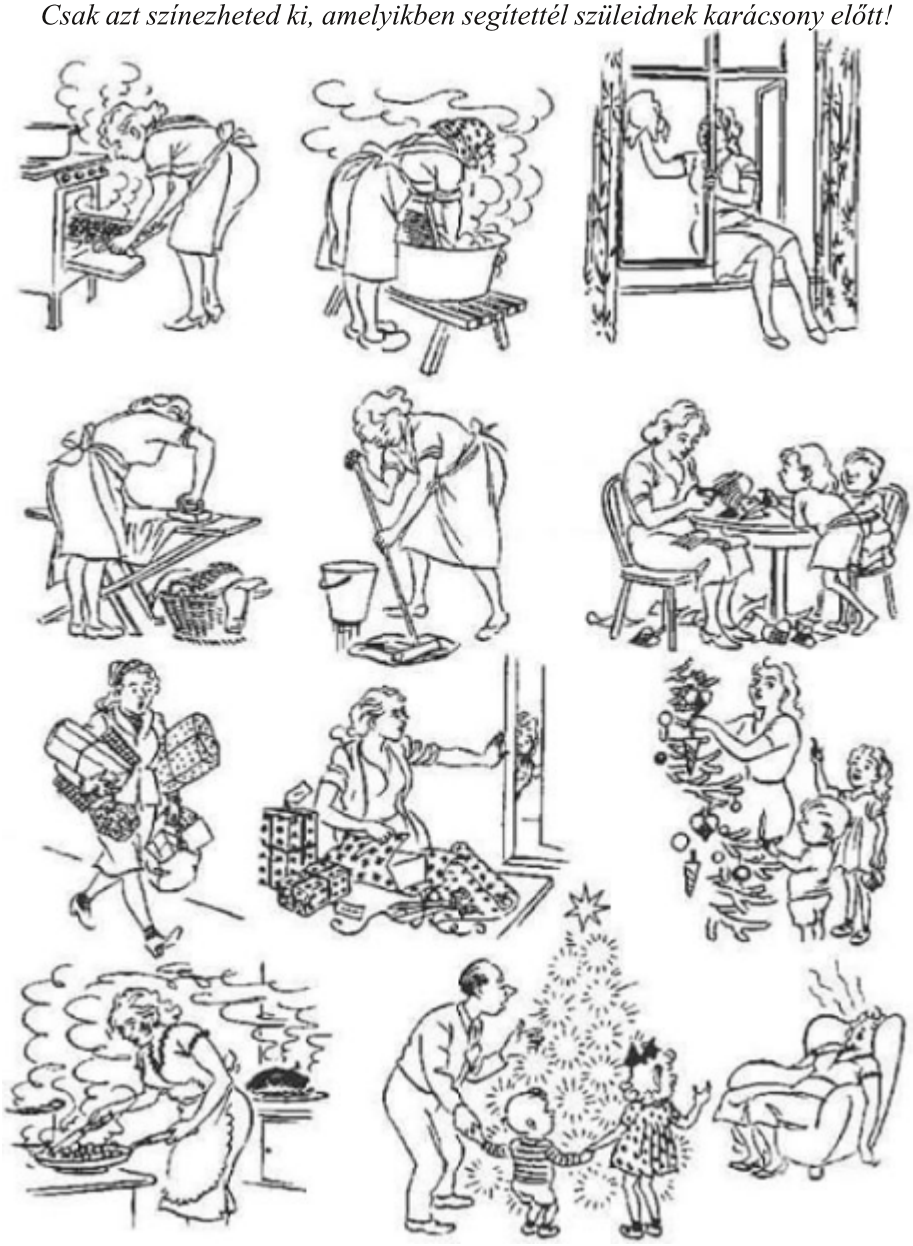
d) A Krisztus monogram, vagyis a név első két betűje. (Két görög betű, kiejtve khi és ró.)

e) Názáreti Jézus a zsidók királya, Pilátus ezeket a szavakat íratta a keresztje fölé.

f) Jézus nevének rövidítése. Népszerű értelmezése: Jézus emberek Üdvözítője.

SZÍNEZŐ

Remélem nálatok nem így telt a karácsonyi készülődés!
Csak azt színezheted ki, amelyikben segítettél szüleidnek karácsony előtt!



Az oldalt összeállította: Lauer Tamás

SZENTMISÉK RENDJE

hétfő: 18
kedd: 7
szerda: 18
csütörtök: 18
péntek: 7
szombat: 7; **18** (elővételezett)
vasárnap: 7.30; 9; 10.30
Görögkatolikus szent liturgia: január 17-én 18 órától.
Nagytarcsán január 10-én és 31-én lesz szentmise 11.30-tól.

IRODAI ÓRÁK A PLÉBÁNIÁN

hétfő:	15–18
szerda:	10–12
csütörtök:	10–12
péntek:	15–17

ESEMÉNYEK

• Január 16-án látjuk vendégül az időseket a plébánián.
• Január 17-24 között **ökumenikus imahét** a kistarcsai, nagytarcsai és a csömöri templomokban. Ekkor csak reggel lesznek szentmisék és esténként 18 órától a közös imák.
• Január 23. **Farsangi bál**.
• Január 30-án gyermekfarsang a plébánián.
• Február 5-én Nagytarcsán lesz farsangi összejövetel a művelődési házban.
• Február 10-én hamvazószerda.
• Február 12-én kezdődnek a keresztutak, melyeket a közösségek vezetnek. Elsőként a Mária Légió, majd 19-én a Képviselő Testület, 26-án a Kórus.

BÖLCSESSÉGEK

A bocsánatkérést soha nem a vétkes kezdi, hanem akiben nagyobb a szeretet.

A harag beteggé, kiálhatatlanná és csúnyává tesz. Az élet túlságosan rövid ahhoz, hogy huzamosabb időn át haragudjunk emberekre, és mindent elraktározzunk ami fáj. (Charlotte Bronte - Jane Eyre)

A feleség tegyen azért, hogy öröm legyen a férjének a hazatérés. A férj tegyen azért, hogy a felesége sajnálja, ha elmegy otthonról. (Luther Márton)

A rejtvény megfejtése: 1c-2d-3b-4f-5a-6e

MEGHÍVÓ

Farsangi bált rendez a Kistarcsai Katolikus Karitász és a kistarcsai Római Katolikus Egyházközség 2016. január 23-án 19 órai kezdettel a **Csigaházban**.

Szeretettel várjuk a családokat, hogy együtt tölthessünk egy jó hangulatú estét! A jegyek, amelyek magában foglalnak egy vacsorát is, 3.500,-Ft-os áron kaphatóak a sekrestyében és a plébánia irodájában, hivatali időben. Az est egyik programja lesz a tombola, amelyre felajánlásokat szívesen fogadunk. Amennyiben nem tud részt venni a bálon, de támogatni szeretné a rendezvényt, akkor támogató jegyet vásárolhat 500,-Ft-os címletekben. A bál bevételével egyházközségünk rászorulóit kívánjuk támogatni.

KARÁCSONYVÁRÓ KONCERT

A kistarcsai Rózsafüzér Királynője-templomban tartott zenés áhítatot a *Vivace Kórus*. Az énekkara Gaudete vasárnapon örvendeztette meg a híveket azzal a műsorral, amelyben a kórustagok gyermekei – *Jutasi Villő, Sávai Flóra, Tanács Katalin, Tanács Eszter, Tanács Bálint* – valamint a zenekar tagjai – *Goreczky Katalin, Csicsiri Dorka, Legindi Réka* – is részt vettek. Az orgonakíséreteket *Tomecz Róbert* játszotta, az irodalmi idézeteket *Brancsné Mészáros Andrea* és *Jutasi-Varró Diána* adta elő. Vezényelt: *Kissné Bozó Sarolta*. Az eseményről a Régió Plusz TV készített felvételt.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK AZ EGYHÁZKÖZSÉGBEN

Helyszínek: ahol nincs jelezve, ott a plébánián van a program, T (templom)

• Hétfő: 10-12, **Baba–mama klub**; 18.30-tól **Mária Légió** imaestje
• Kedden 15 órától engesztelő imaóra (T) 15.30-17.30 **katekézis** 1. és 2. osztály. 17-18 **szkóla próba**.
A hónap 2. keddjén 20.15-től a **MÉCS** családközösség összejövetele.
• Szerdán 15.30-17.30 **katekézis** 3. és 4. osztály. 17.30-ra várjuk a **plébániai hittanra** azokat, akik iskolájukban nem tudnak hittant tanulni.
18-19.30 a **Vivace** Kórus próbája.
• Csütörtök: 17.30 **szentségimádás** (T);
• Péntek: 14-17.30 Ifjúsági klub felső tagozat; 16-18 **Kerámia szakkör;** *elsőpénteken* ***egésznapos szentségimádás*** *(T – fűtési idényben a plébánián);*
• Szombat: 17 órától **rózsafüzér** közös imádkozása (T); *18 órától a hónap 2. szombatján* ***gitáros mise*** *(T)*

Kiadja: Kistarcsai Római Katolikus Egyházközség
Alapító: Somlai József c. apát; Felelős kiadó: Görbe József plébános
Szerkesztés: Lauer Tamás; Korrektúra: Bíró Ildikó; Készült 350 példányban
2143 Kistarcsa, Széchenyi u. 13. Telefon: 06 (30) 640-1359; 06 (28) 740-377
Honlap: kistarcsa.plebania.hu; E-mail: kistarcsa@communio.hu